



明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People – Wong Tai Sin

2025年9月至12月 通訊

SEP - DEC 2025
NEWSLETTER



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

機構及中心簡介

香港明愛簡介

香港明愛（簡稱明愛）於一九五三年七月由天主教香港教區創立。目標是為貧苦大眾提供救濟及康復服務。明愛因應戰後初期動盪的社會，向弱勢社群提供援助，解燃眉之急。自一九五三年建立服務雛型以來，明愛一直致力協助那些尋求自我發展及自力更生的市民大眾。作為一個提供多元化社會服務的機構，明愛與時並進，發展及優化各項服務。在社會變遷和面對種種挑戰下，明愛仍然不斷追求卓越，完善服務。明愛服務範圍廣泛，主要包括社會工作、教育、醫療護理和社區服務。

明愛青少年及社區服務宗旨

青少年及社區服務為青少年及社區提供一系列的服務，包括社區中心、青少年綜合服務、外展社會工作服務、兒童及青少年中心、駐中小學校社會工作服務、支援學生服務、就業輔導服務、青少年濫用藥物輔導服務、圖書館及自修室、課餘託管服務。

青少年及社區服務以推動了解、關懷、參與及承擔的歷程，致力為青少年及社區的全面發展而工作。同時，亦鼓勵青少年的參與和發展，培養他們承擔個人社會的責任，促進互助和社會共融。

明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務簡介

明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務處於黃大仙區，將青少年中心、外展及學校社會工作等服務綜合，使區內青少年服務更全面和更有效果。本中心全面培育青少年的潛能，使其健康及愉快地成長和貢獻社會。服務包括個人及小組輔導、發展性小組、義務工作、公民教育、社會參與、課餘照顧、興趣發展、功課輔導等。本中心主動與區內團體及學校建立合作關係，對社區青少年需要及引致青少年問題的因素作了解及回應，推動發展、預防與補救性服務。



目錄

目錄	p1
申請成為中心會員	p2
領取“在職家庭津貼”/“綜合社會保障援助”人士 課程及活動優惠計劃	p3
兒童及家庭服務隊	p4
青年及家庭服務隊	p5
初小活動(6-8 歲)	p6-7
高小活動(9-12 歲)	p8-9
跨年齡組別(6-12 歲)	p10
小小樂園課餘託管計劃	p11
功輔成長班	p12
親子活動	p13
家長活動	p14-15
幸福孩子樂爸媽	p16-17
暑期活動回顧	p18-19
意見收集及商戶優惠	p20
服務收費及惡劣天氣下安排	p21

申請成為中心會員

會員類別	資格	需要帶備的證件	年費
兒童會員	六歲至十四歲	申請人的身份證明文件及須有監護人簽名	\$ 29*
青年會員	十五歲至廿四歲	申請人的身份證明文件	\$ 29*
家庭會員	家庭成員中其中一人須為年齡六至廿四歲 其他家庭會員須為直系親屬(父母、子女)，人數及年齡不限	1. 申請人的身份證明文件 2. 家庭成員的身份證明文件副本	\$ 58*

* 會員年費或會作出調整 *

會員權利：

- (1) 可繳費報名參加本中心社交及技能發展課程
- (2) 參加個別活動可獲優惠收費
- (3) 會籍可通用於明愛青少年及社區服務下各單位
- (4) 享用明愛牙科診所提供的服務優惠
- (5) 會籍有效期為一年。在有效期內，會員可要求刪除其會籍及有關記錄，惟已繳交的會員費概不退還。

會員義務：

- (1) 會員有遵守中心規則及愛護公物的義務
- (2) 會籍不得轉借他人使用
- (3) 有效日期屆滿即繳費延續會籍

報名需知：

- (1) 如要報讀中心課程，必須先成為中心會員
- (2) 本中心有權修改課程任何資料，以本中心最後公佈為準則，另本中心保留開班與否之權利
- (3) 若參加者出席率超過80%，於半年內可向中心申請出席證明，每張手續費30元正
- (4) 所有課程可以現金或信用卡繳付
- (5) 如上述規則有任何修改，恕不作個別通知，請參閱本中心有關修改之通告

領取「在職家庭津貼」 人士課程及活動優惠

背景

為讓更多領取「在職家庭津貼」(以下簡稱「職津」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)將試以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以証明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動(以下簡稱「活動或課程」)時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

「領取綜合社會保障援助人士」 課程及活動優惠制度

背景

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠咭。工作人員會將減費額登記在優惠咭上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠咭記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持咭人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠咭由單位發出。優惠咭需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠咭所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠咭，優惠咭將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於2018年7月5日

兒童及家庭隊簡介

目標

關心區內6歲及以上兒童及家庭之需要，透過體驗、挑戰及自我認識活動，發掘家長與小朋友的潛能和優點，回應成長需要，並提供尋找及發揮能力的機會，結連個人、家庭及社區的力量，共建愉快、健康的社區。

服務範疇

- 興趣與個人發展
- 成長小組及活動
- 家長活動及工作坊
- 親子活動及工作坊
- 入校講座、工作坊及攤位
- 個別需要支援
- 社區資源分享
- 文化共融支援
- 回應社區需要服務

社工團隊

馬文寶姑娘

(孖寶姑娘)

吳廷珠姑娘

(Ivy姑娘)

尹銘恩姑娘

(恩姑娘)

鍾詠晞姑娘

(瑪麗姑娘)

葉智豪先生

(豪Sir)

林映雪姑娘 (福利工作員)

(林姑娘)



青年及家庭隊簡介

目標

在生涯發展服務主流化的帶動下，青年及家庭團隊將會集中推行生涯發展四大支柱服務：啓發參與、自我認識、探索多元出路 與 計劃及生涯管理。

我們會與年青人透過不同活動，一同探索延展工作理念、生涯發展的核心元素(價值、態度、技能及知識)及 CV360@，建造出個人渴望的人生歷程。

此外，團隊亦十分重視青少年的情緒健康，平行心間服務已進駐本單位，名為「精神時光屋」，旨在提供專為青年人設計的精神健康綜合服務平台，協助青年在不同活動中放鬆身心，促使自己、朋輩和社區建立有意義的連繫，持續地「向內發現」和「向外探索」，達至全面的身心社交健康發展。

如有需要，歡迎青少年、家長、老師、社工及有興趣合作的社區伙伴，致電或 WHATSAPP 23820265 查詢。

團隊成員

梁家榮先生(WING)

駐冊社工 @WING.CARITAS

劉梓宏先生SAMSON)

駐冊社工 @SAMSON_CARITAS

劉皓茵姑娘(YAN)

駐冊社工 @YAN_CARITAS

葉詠文先生(GARY)

駐冊社工 @GARY_CARITAS

宋藹怡姑娘(ADA)

駐校社工

洪愛倫姑娘(ELLEN)

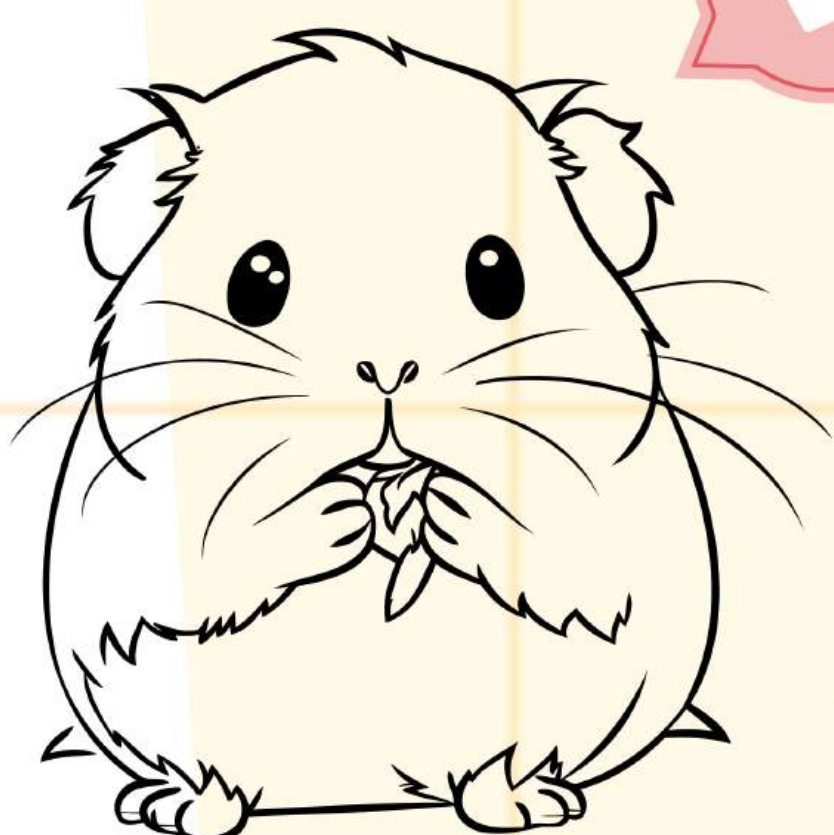
駐校社工

呂芷翹姑娘(TIKI)

@TIKI_CARITAS



@CARITAS.WTSYOUTH



初小活動(6-8 歲)

SEN 專注奇兵訓練小組-初小篇

活動編號: WT4321-0925

負責社工: 孖寶姑娘

日期: 20/9-11/10/2025(逢六)

時間: 2:00-3:30pm

地點: 本中心

對象: 確診或懷疑有專注力不足或過度活躍兒童

名額: 4名

收費: \$400(會員)/\$429(非會員)

目的:

- 提升參加者的專注力
- 促進參加者的情緒管理技巧

內容:

透過不同的桌上遊戲(共4節), 除了為參加者帶來無窮的樂趣外, 還能培養參加者的專注力。參加者須高度集中, 方能完成各項遊戲的挑戰。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 94251633孖寶姑娘留位

9-12 月閃閃生日會(初小)

活動編號: WT3149-1025

負責社工: 瑪麗姑娘、恩姑娘

日期: 26/10/2025(日)

時間: 10:00-11:30am

地點: 本中心

名額: 20名

收費: \$40(會員)/\$69(非會員)

目的: 與中心會員慶祝生日, 除了讓參加者對生日有儀式感外, 也能提升參加者的自信心, 同時讓參加者互相認識, 提升參加者的社交能力以及技巧, 強化社區聯繫。

內容: 先安排參加者在活動前吃小食, 之後會進行團體遊戲。以及對戰活動, 最後會一起吃小小的生日蛋糕以及派禮物慶祝。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 59759839瑪麗姑娘留位

聖誕襪裡的奇想

活動編號: WT4333-1225

負責社工: 恩姑娘

日期: 2-16/12/2025(逢二)

時間: 5:00-6:00pm

地點: 本中心

名額: 6名

收費: \$100(會員)/\$129(非會員)

目的: 與參加者一起製作聖誕手作, 讓他們感受節日氣氛, 同時提升他們的自理能力。

內容: 製作聖誕樹、小夜燈及聖誕相框(共3節)

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 46844613恩姑娘留位

初小活動(6-8 歲)



聖誕味蕾大冒險

活動編號: WT4334-1225

負責社工: 恩姑娘

日期: 5-19/12/2025(逢五)

時間: 5:00-6:00pm

地點: 本中心

名額: 6名

收費: \$100(會員)/\$129(非會員)

目的: 與參加者一起製作聖誕美食, 讓他們感受節日氣氛, 同時提升他們的自理能力。

內容: 製作多款聖誕美食(共3節)

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 46844613恩姑娘留位

遊出新「Teen」地情緒社交小組

活動編號: WT4324-1225

負責社工: 孖寶姑娘

日期: 29/11-20/12/2025(逢六)

時間: 11:00am-12:30nn

地點: 本中心

名額: 8名

收費: \$40(會員)/\$69(非會員)

目的:

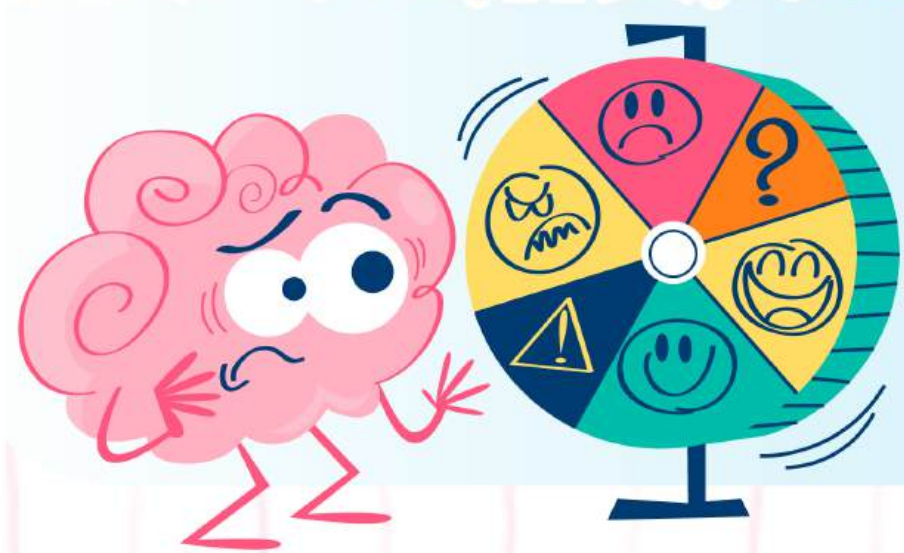
- 增強參加者的情緒管理技巧
- 促進參加者的社交技巧

內容:

透過不同的遊戲(共4節), 讓參加者一同享受遊戲的樂趣, 並從競賽和合作的過程中, 促進人際互動及面對得失, 從而培養合作、溝通及情緒管理能力。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 94251633孖寶姑娘留位



聖誕甜點-心太軟

活動編號: WT3189-1225

負責社工: 瑪麗姑娘

日期: 29/12/2025(一)

時間: 10:00am -12:00nn

地點: 本中心

名額: 6名

收費: \$60(會員)/\$89(非會員)

目的: 透過製作甜品, 讓參加者學習跟從指示, 並且能讓參加者在製作過程中提升自信。

內容: 首先會與參加者簡介製作方法, 之後會與參加者一起製作心太軟, 最後會一起分享製成品。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 59759839瑪麗姑娘留位

高小活動(9-12 歲)

SEN 專注奇兵訓練小組-高小篇



活動編號: WT4322-0925

負責社工: 孖寶姑娘

日期: 20/9-11/10/2025(逢六)

時間: 4:00-5:30pm

地點: 本中心

對象: 確診或懷疑有專注力不足或過度活躍的兒童

名額: 4名

收費: \$400(會員)/\$429(非會員)

目的:

- 提升參加者的專注力
- 促進參加者的情緒管理技巧

內容:

透過不同的桌上遊戲(共4節), 除了為參加者帶來無窮的樂趣外, 還能培養參加者的專注力。參加者須高度集中, 方能完成各項遊戲的挑戰。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 94251633孖寶姑娘留位



9-12 月閃閃生日會(高小)



活動編號: WT3151-1025

負責社工: 瑪麗姑娘、恩姑娘

日期: 26/10/2025(日)

時間: 12:30nn-2:00pm

地點: 本中心

名額: 20名

收費: \$40(會員)/\$69(非會員)

目的: 與中心會員慶祝生日, 除了讓參加者對生日有儀式感外, 也能提升參加者的自信心, 同時讓參加者互相認識, 提升參加者的社交能力以及技巧, 強化社區聯繫。

內容: 先安排參加者在活動前吃小食, 之後會進行團體遊戲, 以及對戰活動, 最後會一起吃小小的生日蛋糕以及派禮物慶祝。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 59759839瑪麗姑娘留位



聖誕樹夢幻工坊

活動編號: WT3178-1225

負責社工: 待定

日期: 19/12/2025(五)

時間: 7:00-8:30pm

地點: 本中心

名額: 8名

收費: \$80(會員)/\$109(非會員)

目的:

- 激發創意並培養參加者的手工藝技能
- 提供一個歡樂的節日氛圍, 增加對中心的凝聚力

內容:

參加者將學習如何製作獨特的迷你聖誕樹。我們將提供各種材料, 讓大家能夠創作出獨一無二的節日裝飾品。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 23820265查詢留位

高小活動(9-12 歲)

齊來打保齡

活動編號: WT3173-1225

負責社工: 孖寶姑娘

日期: 22/12/2025(一)

時間: 9:30am-12:30nn

集合地點: 本中心

活動地點: 啟德保齡球場(待定)

名額: 8名

收費: \$50(會員)/\$79(非會員)

目的: 提升參加者的社交技巧

內容:

透過保齡球運動建立彼此的友誼, 並從分組及個別比賽中, 促進人際關係及溝通技巧。(費用已包租鞋及球道的費用)

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 94251633孖寶姑娘留位



薑餅人大作戰

活動編號: WT3177-1225

負責社工: 待定

日期: 22/12/2025(一)

時間: 2:00-4:00pm

地點: 本中心

名額: 6名

收費: \$70(會員)/\$99(非會員)

目的:

- 體驗傳統聖誕烘焙的樂趣
- 學習基本的烘焙和裝飾技巧
- 促進創意表達和手工藝能力

內容:

參加者將學習如何製作傳統的聖誕薑餅人。我們將提供麵團、糖霜和各種裝飾材料, 讓參加者發揮創意製作獨特的薑餅人。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 查詢留位



聖誕花環藤圈工作坊

活動編號: WT3176-1225

負責社工: 待定

日期: 23/12/2025(二)

時間: 2:00-4:00pm

地點: 本中心

名額: 8名

收費: \$80(會員)/\$109(非會員)

目的:

- 發展參加者的創造力和手工藝技能的
- 慶祝聖誕節傳統和節日氣氛, 增加中心會員的凝聚力

內容:

參加者將學習如何製作傳統的聖誕花環。我們將使用天然藤圈作為基礎, 並添加各種聖誕裝飾元素, 如松果、乾花、聖誕樹裝飾品等。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 查詢留位



聖誕甜點-迷你軟心芝士撻

活動編號: WT3056-1225

負責社工: 瑪麗姑娘

日期: 27/12/2025(六)

時間: 10:00am-1:00pm

地點: 本中心

名額: 6名

收費: \$60(會員)/\$89(非會員)

目的:

透過製作甜品, 讓參加者學習跟從指示, 並讓參加者在製作的過程中提升自信。

內容:

首先會向參加者簡介製作方法, 之後與參加者一起製作迷你軟心芝士撻, 最後會一起分享製成品。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 59759839瑪麗姑娘留位

跨年齡組別(6-12 歲)

食燈籠玩月餅

活動編號: WT3152-0925

負責社工: 瑪麗姑娘、恩姑娘、
孖寶姑娘

日期: 26/9/2025(五)

時間: 7:00-9:30pm

地點: 本中心

名額: 30名

收費: \$40(會員)/\$69(非會員)

目的:

讓參加者能夠認識中秋節的來源以及歷史文化, 嘗試製作冰皮月餅, 透過這次活動讓社區的兒童互相認識, 提升他們與人溝通的技巧及互相合作的能力。

內容:

參加者在房間猜燈謎, 並進行一些團體遊戲, 最後會一起製作冰皮月餅, 慶祝中秋節的來臨。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 59759839瑪麗姑娘留位

運動小健將之三葉球 2.0

活動編號: WT3215-1125

負責社工: 孖寶姑娘、瑪麗姑娘、
恩姑娘

日期: 1/11-20/12/2025(逢六)

時間: 10:30am-12:00nn

地點: 本中心

名額: 8名

收費: \$50(會員)/\$79(非會員)

備注:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 94251633孖寶姑娘留位
- 參加者如出席率達80%可於完成活動後獲贈球拍1塊及3個三葉球。

目的:

1. 利用運動協助參加者控制情緒
2. 提高參加者反應及身體能力
3. 透過參加比賽讓參加者實踐自我能力

內容:

8節的三葉球訓練 (三葉球訓練、學習比賽規則)

與11間明愛中心的參加者進行(雙打/發球比賽)

對象:

發球比賽(小一至小三)/雙打比賽(小四至小六)

友誼賽日期: 2026年1月10日(六)

地點: 荃灣明愛中心(暫定)

總決賽日期: 2026年1月31日(六)

地點: 明愛馬鞍山中學(暫定)



聖誕報佳音(練習及表演)

活動編號: WT3153-1225

負責社工: 瑪麗姑娘、恩姑娘、
孖寶姑娘

報佳音日期: 22/12/2025(一)

時間: 2:00-9:00pm

集合地點: 本中心

活動地點: 本中心及外出

對象: 7-11歲

名額: 20名

收費: \$90(會員)/\$119(非會員)

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 59759839瑪麗姑娘留位

目的:

讓參加者能夠感受聖誕的氣氛以及一同與其他組員分享這個喜悅, 另外也希望透過外出報佳音, 提升他們的自信心, 以及學習面對緊張或壓力, 調整在表演時的心情。同時透過與他人合作, 學習互相配合。

內容:

參加者必須同時參加 6、13及20/12/2025(六)下午2時30分至4時的練習及綵排。在報佳音當日會有一個聖誕聚會, 聚會中大家會進行團體遊戲, 及共享小食, 並在聚會最後的環節中會進行交換禮物。綵排結束後, 參加者會準備與工作人員一同出發到尖沙咀(預計)報佳音。



小小樂園課餘託管計劃

本服務提供全面而多元化的課餘託管服務，讓有需要的家長能安心工作及處理個人的事務。除了基本的功課輔導及溫習外，本服務亦透過興趣小組、活動等機會，讓小朋友提升學習動機和發揮內在潛能；同時亦能學習群體相處，培養自我照顧能力及建立有規律的生活習慣，務求令兒童在學業及身心方面得到全面的照顧和發展。

負責社工：孖寶姑娘

歡迎各界朋友加入
『託管義工』行列，
有興趣者
請電 2382-0265
聯絡社工孖寶姑娘。

招募託管義工

近年小學生功課繁重，個別小小樂園的學員因特殊學習的需要，須要導師一對一的照顧及解決功課上的疑難。因此，小小樂園託管服務急需『託管義工』協助小朋友功課輔導及溫習。本服務的時間為逢星期一至五的下午4至7時，義工服務的日期及時間亦可根據義工要求而彈性安排。

編號	日期	時間	收費	對象	名額
WT3001-0925	1-30/9/25(一至五)	3:30-7:00pm	\$1400	小一至小六學生	28
WT3001-1025	1-31/10/25(一至五) 1/10, 7/10, 29/10 暫停		\$1400		
WT3001-1125	1-30/11/25(一至五)		\$1400		
WT3001-1225	1-31/12/25(一至五) 25/12 及 26/12 暫停		\$1400		

備註：
(1) 每月收費，家長請於每月25日前繳交下一個月學費。
(2) 如有經濟困難的家庭，可聯絡負責社工查詢有關申請減費手續的安排。

如有興趣報名參加本年度(2025-2026)的小小樂園課餘託管計劃，請向中心詢問處索取報名表格，填妥表格後，交回中心詢問處。如有名額，負責社工會根據輪候次序安排入學，屆時社工會致電聯絡家長，確認收生後才須繳交學費。



功輔成長班

想每日都唔勞氣跟小朋友做功課！

我地的導師同社工可以幫到您，
每日跟住小朋友完成功課。

晚上就可以舒舒服服同小朋友相處~~開心晒！

活動詳情：

逢星期一至五(公眾假期除外)

下午 4:00-6:00

收費：每日只需 \$75

指定對象：小一至小六有特殊
學習需要的小朋友(須提供證明)

如有興趣者，請先留名登記。

查詢：孖寶姑娘

Whatsapp: 9425 1633



親子會員限定活動(6-24 歲家長及其子女)



親子兵團(簡介會)

活動編號: WT3155-1025

負責社工: 孖寶姑娘、恩姑娘、瑪麗姑娘

日期: 10/10/2025(五)

時間: 8:00-9:30pm

地點: 本中心

名額: 25對親子

收費: 會員免費

目的:

透過這次活動尋找對做義工有興趣的家庭, 透過不同的義工活動建立使命感, 讓子女學習幫助別人以及有機會參與不同類型的服務, 獲取經驗, 也能提升子女和家長在各方面的能力。

內容:

透過義工訓練、服務、聚會及活動等, 提升中心會員的凝聚力。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 94251633孖寶姑娘留位

摸蜆大行動



活動編號: WT3170-1025

負責社工: 孖寶姑娘、恩姑娘、瑪麗姑娘

日期: 18/10/2025(六)

時間: 1:00-7:00pm

集合地點: 東涌站

活動地點: 水口

名額: 12對親子

每位收費: \$200(會員)

目的:

希望透過活動讓家長與子女一同合作, 除了能夠體驗平時較難能夠體驗的摸蜆外, 也能增加親子之間的回憶。另外也希望親子之間能夠有更多的溝通, 以及家長能夠讓孩子有更多嘗試。

內容:

一開始在東涌站集合, 之後一起出發去冰室, 與家長一起燒烤後, 就可以開始摸蜆。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 94251633孖寶姑娘留位
- 車費自備、費用已包午膳及摸蜆用具。



親子 PIZZA 之旅

活動編號: WT3174-1225

負責社工: 孖寶姑娘

日期: 28/12/2025(日)

時間: 2:00-5:00pm

集合地點: 本中心

活動地點: 油塘大本型(待定)

名額: 10對親子

每位收費: \$100(會員)

目的: 增強親子關係及溝通

內容:

透過親子互動遊戲及親子的優質時間, 讓家長及子女樂在其中, 從而提升正向的親子經驗。

報名:

- 親臨中心報名
- Whatsapp 94251633孖寶姑娘留位
- 費用已包旅遊巴來回、小食及活動費用。

家長會員限定活動

手瑤扇編織工作坊

活動編號：WT3171-0925

負責社工：孖寶姑娘

日期：4/9/2025(四)

時間：10:30-11:45am

地點：本中心

名額：12名

收費：會員免費

目的：讓家長放鬆及減壓

內容：

透過編織手瑤扇，讓家長樂在其中及專注於當下，從而達至身心靈健康。

報名：

- 親臨中心報名
- Whatsapp 94251633孖寶姑娘留位

食玩講家長小組

活動編號：WT4323-0925

負責社工：孖寶姑娘

日期：18/9-11/12/2025(逢四)

時間：9:15-10:45am

地點：本中心

名額：不限

收費：會員免費

目的：

- 增強家長的社交網絡
- 讓家長放鬆及減壓

內容：

透過聯想卡(OH cards)，讓參加者更能認識自己，從探索潛意識、分享及互動的過程中，釋放情緒及壓力，令身心得到療癒。小組將於逢星期四上午進行（測考週及個別情況將暫停，詳情將另行通知），參加者可因應自己的時間自由參與，每次參與的人數上限為8人，過程中也會預備小量食物及飲料讓參加者享用。

報名：

- 親臨中心報名
- Whatsapp 94251633孖寶姑娘留位



烘在一起-甜品工作坊(種族共融活動)

活動編號：WT3163-1025

負責職員：林姑娘

日期：14-28/10/2025(逢二)

時間：10:00am-12:30nn

集合地點：本中心

活動地點：新蒲崗(待定)

對象：婦女會員限定

名額：15名

收費：會員免費

目的：

- 鼓勵參加者分享本地及非本地甜品及糕點製作的知識與傳統
- 加深參加者對不同文化的理解和欣賞
- 鼓勵來自不同文化和宗教背景的參加者互相合作，發揮團隊合作精神

內容：

第一節：提拉米蘇（意式芝士蛋糕）

第二、三節：待確認

*所有使用的材料和食材均為清真食物

報名：

- 親臨中心報名
- Whatsapp 93834976林姑娘留位

家長會員限定活動

Family+正向溝通技巧工作坊

活動編號：WT3172-0925

負責社工：孖寶姑娘

日期：17/10/2025(五)

時間：10:00-11:30am

地點：本中心

對象：家長會員

名額：50名

收費：會員免費

目的：增強親子關係及溝通

內容：

透過講解、分享及影片播放等，讓家長掌握正向溝通技巧，在不打不罵子女的情況下，也能達到管教的效果。過程中也會預備小量食物及飲料讓參加者享用。

報名：

- 親臨中心報名
- Whatsapp 94251633孖寶姑娘留位

齊來扮靚(種族共融活動)

活動編號：WT3164-1125

負責職員：林姑娘

日期：15-22/11/2025(六)

時間：2:00-3:30pm

地點：本中心

對象：16歲或以上青少年/婦女會員

名額：12名

收費：會員免費

目的：

-教授參加者本地及非本地的髮型和化妝技巧，提升她們的技能和知識

-促進不同宗教與文化背景女性之間的交流與友誼

-鼓勵參與者欣賞並擁抱多元背景中的獨特特質與美麗

內容：

介紹髮型和化妝技巧(共2節)，例如本地及非本地的傳統髮型及化妝潮流。

報名：

- 親臨中心報名
- Whatsapp 93834976林姑娘留位



我的心靈

活動編號：WT3062-1225

負責社工：瑪麗姑娘

日期：7/12-28/12/2025(日)

時間：4:00-6:00pm

地點：本中心

對象：家長會員

名額：8名

收費：\$300(會員)

目的：透過一系列的藝術手工活動，讓家長們正視自己的需要以及感受，同時也讓家長們能夠放下平時照顧家庭或者小朋友的壓力。

內容：

-關注情緒和精神健康

-家長交流及互助

-減壓手工製作

報名：

- 親臨中心報名
- Whatsapp 59759839瑪麗姑娘留位

幸福孩子樂爸媽

特殊學習需要的孩子往往在學習上受到挫折、影響個人自信及社交技巧，更為著功課及學習問題影響親子關係。我們相信每一位有特殊學習需要的孩子，「不是沒有能力，而是能力不同」。孩子們能發揮自己的才能，健康愉快地成長。

服務目標：

計劃旨在為有特殊學習需要的兒童，提供為期兩年以家庭為本的跨專業服務，透過參與情緒小組、語文班、才藝訓練等，提升他們的學習動機、社交能力、情緒處理和自信心。計劃亦關顧學障孩子的家長需要，透過家長互助小組、放鬆工作坊等，建立「同路人」支援網絡，與讀寫障礙孩子共同成長。

日期：2025年(待定)

地點：明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務
(九龍黃大仙東頭耀東樓地下5-8號)

對象：小二至小五被評估為讀寫障礙之兒童及其家長

名額：12-15個家庭

備註：

此服務正申請有關資助，活動日期需待成功申請資助後方可作實，活動內容亦會按申請情況而作調整。

如欲申請，可先填 google form 輪候服務。

查詢：2382 0265 / 9287 0444 李姑娘

報名表格：



友伴童行計劃：

大專生義工哥哥姐姐師友計劃，在小組擔任學障兒童的「大哥哥」、「大姐姐」，陪伴及關顧學童的成長需要。

親子

備註：「*」項目為必修活動，其他為選修活動

組前面試*



親子活動* (週六/週日)



親子治療小組



兒童

組前面試*



親子活動* (週六/週日)



親子治療小組



家長

每月一次家長會* (星期五晚上)



家長放鬆工作坊



暑期活動回顧



能找到自己的蹤影嗎?





期望下年能見到你!

意見收集



姓名：_____ 聯絡電話：_____ 日期：_____



*請將意見表於中心開放時間內親身遞交、郵寄(九龍東頭邨耀東樓地下5-8號)
或電郵(ycswtsit1@caritassws.org.hk)至本中心

會員專享商戶優惠

由即日起至2025年12月31日，中心會員持會員證可於以下商店獲取商戶優惠



可享9折優惠

商店：樂文文具公司

電話：29976535

地址：九龍新蒲崗

大有街34號

科技廣場地下16-17號



收費服務

影印	A4每張 \$1 A3每張 \$2
租用琴室*	每半小時 \$10
出席證明書申請	每張 \$30
補回收據行政費 *琴室不可進行非練琴之用途	每張 \$30

1. 已報名及繳費者(以下簡稱參加者)可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天或以前提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費卅元正，本單位亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
2. 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者資格的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
3. 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
4. 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在一個月內退回已繳交之費用；
5. 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - (1) 在報名後被本單位發現不符合參加服務的資格；
 - (2) 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻。
6. 單位主管可就申請退出服務的人士申述之理由，作出酌情處理。

恶劣天氣下活動安排

天氣情況	 雨 天	 雨天雷暴警告	 黃色暴兩警告	 紅色暴雨警告	 黑色暴雨警告	 三 號 風 球	 八 號 風 球
室內	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✗
戶外	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗

- **家長可視乎環境，自行決定是否適宜讓子女回本中心參加課程或活動。**  **如常舉行**  **取消活動**
- 黃色暴兩警告懸掛時
 - 除非有特別指示，各項室內/戶外活動如常進行。
- 紅色暴雨警告懸掛時
 - 除非有特別指示，各項室內活動如常進行
 - 戶外活動則取消。
 - 兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。
- 黑色暴雨警告懸掛時
 - 各項進行之室內興趣班/活動可以繼續。
 - 各項進行之戶外活動必須中止。
 - 兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。
- 三號風球懸掛時
 - 除非有特別指示，各項室內活動/興趣班應如常進行
 - 戶外活動則取消
- 八號或以上風球懸掛時
 - 各項活動/興趣班中止。
 - 兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。
- 改懸掛三號風球或卸下黑色、紅色暴雨警告
 - 如在興趣班/活動集合前三個小時改懸至三號風球或卸下黑色暴雨警告，所有室內活動將回復正常
 - 若少於三個小時，所有興趣班/活動將仍舊取消。

前往中心之交通途徑

由黃大仙港鐵站步行往本中心（需時約10-15分鐘）

黃大仙港鐵站D2出口經何鴻樂公園

- > 轉右沿東頭邨道
- > 沿黃大仙下邨轉左入大成街（沿黃大仙文化公園）
- > 右轉入大同街東發道東頭邨耀東樓/裕東樓

由樂富港鐵站乘坐綠色小巴往本中心

樂富港鐵B出口乘坐綠色專線小巴39M

於東頭邨東隆道衙前圍村下車步行約2分鐘

至東頭邨耀東樓/裕東樓

途經本中心的巴士

巴士號碼：3B、116、203E、111、9、5C

於東頭邨泰東樓下車

步行約3分鐘至東頭邨耀東樓/裕東樓



中心開放時間

星期一至五

下午2時至晚上10時

9:45PM 停止收費

星期六

上午10時至下午6時

5:45PM 停止收費

星期日

上午10時至下午2時

1:45PM 停止收費

九龍黃大仙東頭邨耀東樓地下5-8號

2382 0265

2716 4381

<https://wtsit.caritas.org.hk>

ycswtsit1@caritassws.org.hk



明愛賽馬會黃大仙
青少年綜合服務



caritas_wtsyouth



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department