

會員通訊

2025年1-3月



明愛賽馬會長洲青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service
For Young People - Cheung Chau



社會福利署資助服務
Subsidized Services by the Social Welfare Department

目錄

○ 中心主任的話	P.1
○ 年齡無界限-雅寧苑新春屋邨嘉年華	P.2
○ 中心會員大會2025	P.3
○ 2025-2027年度諮詢委員會選舉	P.4
○ 蛇年手作樂迎春活動	P.5
○ 小一新鮮人樂園活動	P.6-7
○ 主題文章 - 青少年精神健康及「身・心・靈」放鬆活動	P.8-11
○ 9-11月活動花絮	P.12-17
○ 1-3月兒童、青少年及親子活動	P.18-21
○ 恆常班及課程	P.22-24
○ 入會申請及退出服務程序及惡劣天氣服務安排	P.25-26
○ 中心新設施及服務	P.27
○ 課程及活動優惠制度	P.29
○ 服務使用者滿意度意見調查2024	P.31
○ 新職員介紹	P.32

2025年1月至3月 中心於假期開放時間安排

本中心將於下列日期暫停服務, 敬請留意:

節日	日期
元旦日 (三)	1月1日
農曆年初一 (三)	1月29日
農曆年初二 (四)	1月30日
農曆年初三 (五)	1月31日

本中心將於下列日期更改開放時間, 敬請留意:

節日	日期	開放時間
農曆年卅晚(除夕) (二)	1月28日	上午9:00 至下午1:00



中心主任的話



聖誕鈴聲響後，新曆新年舊曆新年接踵而至，一片去舊迎新，繼往開來的景象。每年至此我們都會檢討過去展望將來。為了更有效檢討我們的服務，計劃明年的工作，我們每年都會進行「服務使用者滿意程度意見調查」，希望聽取大家的意見，改善我們的服務。今年我們當然也不例外，在今期的通訊中(P.31)，設有意見調查的連結，希望大家能花幾分鐘時間，給予我們寶貴的服務意見。

除了在問卷中收取你們的意見外，我們更希望可以面對面聽取你們的意見。適逢2025年是我們的「諮詢委員會選舉年」，我們希望關心我們服務發展的會員，可透過這次選舉進入我們的諮詢委員會，直接發表你們寶貴的意見，參與單位的未來發展。去年，我們便因在諮詢委員會的討論，推出了暑期活動報名日的網上抽籤，以免卻會員清早輪候之苦，以及推出多項身心靈健康活動，讓會員多關顧自己精神健康。

除了加入諮詢委員會外，我們將於2025年3月15日舉辦一年一度的「會員大會」，當中亦有機會讓各會員向我們直接表達意見。

當然，我們無任歡迎大家亦透過其他渠道：例如服務使用者意見表、中心的電郵、Facebook留言、電話或直接向職員反映你們的意見。因為我們深信，你們的意見是我們改進服務的動力，希望能多聽到大家的聲音。

陳子陞



年齡無界限

雅寧苑新春屋邨嘉年華

日期：2025年2月23日(日)

時間：2:30pm~5:00pm

地點：本中心及長洲雅寧苑豪澤閣平台

內容：老少咸宜攤位遊戲、

年齡無界限工作坊、和諧共處展覽

費用：全免

(活動正申請香港房屋委員會贊助)

中心會員大會2025

CC5228

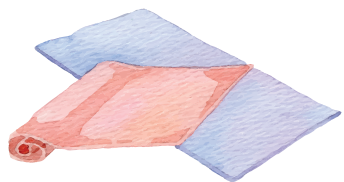
日期：2025年3月15日(六)

時間：2:30pm~4:30pm

地點：本中心

主題：心靈悠憩

費用：全免



內容：(1) 藝術抒緩攤位(DIY海洋瓶、和諧粉彩體驗、頤鉢瑜伽等)

(2) 情緒放鬆練習

(3) 自主放鬆空間「明Hea里」參觀

(4) 兒童照顧及活動攤位(繩網歷奇)



2025-2027年度諮詢委員會選舉



諮詢委員會宗旨

- 就著明愛的宗旨和青少年及社區服務的重點目標，每年向單位作出建議；
- 向單位提出意見，以確保單位之服務切合兒童、青少年、家長及社區的需要；
- 鼓勵服務使用者就單位管理事宜提供意見；
- 協助單位匯聚青少年及社區力量、服務社群、建設社區及推廣服務形象。

有意參選的你，只需符合以下條件

- ① 持本服務的有效會員證，並於2025年1月19日前已滿15歲
- ② 由最少3名15歲或以上持本服務有效會員證的會員提名
- ③ 填妥表格並於有效提名日期內遞交

提名表格

有效提名日期	有效提名時間		索取表格地點
2025年1月20日 至2月20日	逢星期一至五	下午1:30 至晚上9:30	本中心 詢問處
	逢星期六	上午10時至下午6時	

選舉及投票詳情

投票期：8/3/2025 – 17/3/2025 (星期一至星期六)

投票時間：星期一至五 1:30 – 9:15pm、星期六 10:00am – 6:00pm

截票時間：17/3/2025 5:00pm

地點：本中心大堂

投票資格：需為15歲或以上，本服務單位之有效會員

公佈結果：17/3/2025 (星期一) 8:00 pm

投訴：如就是次選舉有任何投訴，可於辦公時間內，以書面形式向選舉主任提出。

諮詢委員會答問大會於2025會員大會內進行

日期：15/3/2025 (星期六)

對象：中心之會員

時間：2:30 – 4:30pm

負責職員：馮庭政

地點：本中心

歡迎參加



蛇年手作樂迎春



新春手作工作坊

CC5202

- 內容：參加者在三節活動中學習使用回收材料(如利是封)，發揮創意，創作新春裝飾品，包括手工燈籠、賀卡和春聯。
- 日期：11/1、18/1、25/1 (逢六、共3次)
- 時間：下午2:30-3:30
- 地點：本中心
- 對象：6-12歲會員
- 名額：8人 (綜緩名額：1名)
- 費用：\$30
- 負責職員：陳蒨萍 (Apple 姑娘)

新春快樂和粉體驗



CC5203

- 內容：參加者製作不同類型的和諧粉彩作品、啟發參加者創作能力
- 日期：10/1、17/1、24/1 (逢五、共3次)
- 時間：晚上7:30-8:30
- 地點：本中心
- 對象：8-12歲會員
- 名額：4人(綜緩名額：1名)
- 費用：\$80
- 負責職員：馮庭政(Cola Sir)



糕糕興興迎新春2025 A/B

CC5194

- 內容：動手製作賀年糕點，讓參加者與親友分享喜悅
- 地點：本中心
- 對象：8-14歲會員
- 名額：每組6人(綜援名額：1名)
- 費用：\$30 (另加材料費\$30)
- 備註：自備食物盒及圍裙
- 負責職員：潘玉意 (潘姑娘)

組	日期	時間	內容
A	18/1 (六)	上午10:00	臘味蘿蔔糕
B	19/1 (日)	中午12:00	年糕

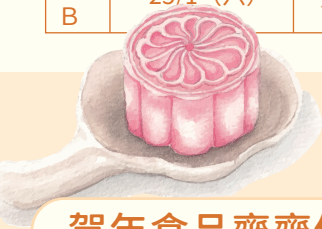




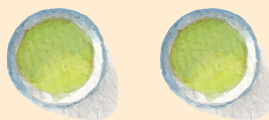
賀年糕點製作 A / B

- 內容：參加者透過製作新年糕點，認識節慶文化習俗好機會，也可與家人分享美食，表達謝意。

組	日期	時間	內容
A	25/1 (六)	下午3:00-4:00	桂花馬蹄糕
B		下午4:00-5:00	黃金年糕



- 地點：本中心
○ 對象：6-12歲會員
○ 名額：8人(綜援名額：1名)
○ 費用：\$30
(另加材料費\$20)
○ 負責職員：劉昭彤(Ashley)



賀年食品齊齊做2025 A/B/C

- 內容：每逢新年，又點少得賀年食品呢？學習製作並帶回家與家人一起準備開心過新年

組	日期	時間	內容
A	18/1 (六)	下午 2:00-4:00	油角
B		下午 4:00-6:00	笑口棗
C	19/1 (日)	下午 2:00-4:00	豆沙煎堆

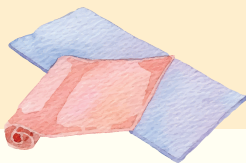
- 地點：本中心
○ 對象：8-14歲會員
○ 名額：每組 6 人(綜援名額：1名)
○ 費用：\$10
(另加材料費\$30)
○ 備註：自備食物盒及圍裙
○ 負責職員：潘玉意(潘姑娘)

小一新鮮人樂園

(參加活動的小一的學生或家長會員，均獲迎新禮物乙份)



親子瑜伽體驗班 A / B



- 內容：透過瑜伽活動，一起做運動，享受互動的樂趣，促進彼此之間的親密感

組	日期	時間
A	12/1/2025(日)	上午10:15-11:15
B		上午11:30-下午12:30

- 地點：本中心
○ 對象：小一會員及其一位家長
○ 名額：每班4組親子
(綜援名額：1對)
○ 費用：\$ 25 (每人)
○ 負責職員：陳子陞(陞sir)

CC5205

親子放鬆時刻 A / B

CC5206

- 內容：透過學習簡單香薰按摩技巧及練習，促進親子間的關係，彼此可學會更好地表達自己的需要，學習溝通和身心放鬆。

組	日期	時間
A	17/1 (五)	晚上7:30-8:30
B	1/3 (六)	下午2:00-3:00

- 地點：本中心
- 對象：小一會員及其一位家長
- 名額：每班4對親子(綜緩名額：1對)
- 費用：\$ 50/每組
(包括一枝20ml香薰按摩油)
- 負責職員：盧淑意 (Winnie)



小一家長放鬆茶聚

CC5207

- 內容：一個讓家長們交流和放鬆的時光。家長們可以一邊品嚐花茶／咖啡以及茶點，學習放鬆的方法及藝術創作，互相分享，緩解生活壓力。

- 日期：11/2、18/2/2025 (二)
- 時間：上午11:00-下午12:15
- 地點：本中心
- 對象：小一家長

- 名額：20人 (綜緩名額：2人)
- 費用：全免
- 負責職員：陳蒨萍(Apple 姑娘)、黃容山(山 sir)



親子桌遊及新興運動

CC5208

- 內容：活動鼓勵親子一同嘗試新事物，包括桌遊及新興運動，從中增加親子間的溝通和互動。

- 日期：15/2、8/3/2025 (六)
- 時間：上午11:30-下午12:30
- 地點：本中心
- 對象：小一會員及一位家長

- 名額：10對親子 (綜緩名額：1組)
- 費用：\$30 (每對親子)
- 負責職員：黃容山(山sir)、陳蒨萍(Apple 姑娘)



青少年精神健康： 尋找平衡與支持

黃容山

作為一名青少年及兒童服務的社工，十多年的服務經歷中，以前經常會聽到家長問：「怎樣可以幫小朋友更努力、更專注、更用心讀書？」但近幾年更多聽到的是：「我很害怕，很擔心，有沒有辦法讓他不要這麼大壓力？有沒有辦法幫他放鬆一些？」雖然適當的壓力能成為推動力，但過度和無法排解的壓力卻可能嚴重影響他們的心理健康，導致焦慮、抑鬱和自我形象等問題。

現今青少年的精神健康問題已經不容忽視，我們每天也非常擔心看到有關青少年輕生的消息。雖然專家們總說有很多原因造成，例如家庭、學業、社交等等。多數原因大家已經耳熟能詳，就不特別加以詳述。但現今的社交方式及資訊，則值得好好理解。每天大量信息湧入年青人的生活，各種內容接踵而至，包括創新和仿效、支持和批評等。如何取捨這些信息，是否追潮流，都成為了他們日常的抉擇。在社交媒體上，欣賞的話語當然動聽，但面對批評，自然也產生不少壓力。而過度依賴社交媒體可能導致心理問題，因此青少年應學會適度使用社交媒體，並保持真實的社交互動，避免過度沉迷於虛擬世界。

協助青少年保持正面心理，建立健康的生活習慣，包括規律的作息、均衡的飲食和適當的運動等對預防他們出現嚴重情緒問題都非常重要。而多年的服務經驗中，我發現與孩子建立開放且有效的溝通則至關重要。父母絕對不能忽視其支持的重要性，始終「你們才應該是教養孩子們的專家」。

當然，這個不是說到就能做到的，所以我們抱著支援青少年精神健康的信念，以「多一份支持、少一份遺憾」的心態來推出支援服務。

我們已經陸續提供以「五感」(視覺、聽覺、觸覺、味覺、嗅覺)、藝術抒緩、靜觀等概念為主的情緒支援服務，務求讓更多青少年、兒童和家長能在中心找到心靈放鬆及被關注的時刻。此外，我們亦在升級中心設施，新增「自修空間」，為考生提供安靜的學習場所，並設置自主放鬆空間「明Hea里」，希望大家能有更多自我抒緩的空間和時間。在參與中心活動的同時，也能得到心靈的放鬆。

無論是兒童、青少年還是成人，大家千萬別看輕「心靈的需要」。也許我們未必能完全解決所有問題，但我們可以陪著大家慢下來、靜下來，調節步伐，一起走下去。有需要時，記得來中心找我們的社工聊聊！

我們誠意邀請你關注自己多一點，做個簡單測試認識自己情緒狀況
<https://levelmind.hk/self-care-spot> (平行心間心靈磅重機)

計分方法：

從來沒有=0分 偶爾=1分 有時=2分
大部份時間=3分 常常如此=4分

每項分數相同，將各項的分數相加 = 我的分數

我的分數：_____

0分至8分的朋友：

結果顯示你的精神健康良好！
請保持這個良好狀態，也不妨向身邊的人分享你保持情緒健康的方法。

9分至14分的朋友：

結果顯示你正面對一些可能影響你情緒健康的壓力！

你可以考慮與一些群體或朋友分享，相比孤單一人，保持人與人的聯繫，會更容易處理壓力。我們也鼓勵你親臨本中心，到「明Hea里」，歇息一下！

15分至24分的朋友：

結果顯示你正面對較大的情緒困擾！
我們明白要保持身心平衡和健康一點也不容易～你可以考慮向專業人士尋求支援和建議。我們的社工亦很願意為你提供協助，一起尋找解決辦法。

在過去一個月，你有多少時候會覺得……					
	從來沒有	偶爾	有時	大部分時間	常常如此
 緊張	☐	☐	☐	☐	☐
 煩躁不安	☐	☐	☐	☐	☐
 情緒低落	☐	☐	☐	☐	☐
 絕望	☐	☐	☐	☐	☐
 自己無價值	☐	☐	☐	☐	☐
 做事都很吃力	☐	☐	☐	☐	☐

身・心・靈放鬆活動 - 青少年篇

Chill有氣薰

CC5209

- 內容：參加者製作有關香氣的手工藝品，如精油蠟燭、擴香石、浴球等
- 日期：17/1、24/1及7/2 (逢五、共3次)
- 時間：下午5:00-6:00
- 地點：本中心
- 對象：12-18歲會員

- 名額：6人 (綜緩名額：1名)
- 費用：\$ 50
- 負責職員：劉昭彤 (Ashley)、
盧淑意 (Winnie)



趕走Monday Blue

CC5210

- 內容：趕走Monday Blue是一個以藝術形式達至減壓的小組，活動中，工作人員每節會與參加者製作一件藝術作品，包括：Zentangle、和諧粉彩、星空瓶、星之花。過程中，會鼓勵參加者表達情感和釋放壓力，讓他們在藝術中找到放鬆與心靈慰藉。

- 日期：17/2、24/2、10/3、
17/3/2025 (逢一、共4次)
- 時間：下午5:00-6:30
- 地點：本中心

- 對象：12-18歲會員
- 名額：6人(綜緩名額：1名)
- 費用：\$ 80
- 負責職員：陳蒨萍 (Apple姑娘)



中心搞事放鬆遊

CC5211

- 內容：為參加者安排不同的抒壓活動（藝術、運動、廚藝等）、進行活動及互相傾談、分享、輕鬆一下、休息一下

- 日期：11/2、18/2、25/2、4/3、
11/3、18/3 (逢二、共6次)
- 時間：晚上7:00-8:30
- 地點：本中心

- 對象：14-18歲會員
- 名額：8人
- 費用：免費
- 負責職員：黃容山 (Jasir)



Aroma Fun

CC5212

- 內容：透過認識花水、精油及植物油的基本運用，學習如何在鬱悶的時刻，轉換心情，重拾健康、自信的你！

- 日期：21/2、28/2、7/3 (逢五、共3次)
- 時間：晚上7:30-8:30
- 地點：本中心
- 對象：16-24歲會員

- 名額：8人
- 費用：\$ 80 (包一枝20ml花水)
- 負責職員：盧淑意 (Winnie)



身・心・靈放鬆活動 - 兒童及家長篇

戳戳小毛線

- 內容：參加者製作毛線刺繡制品，有助減壓，提升耐性
- 日期：1/2、8/2、15/2、22/2 (逢六、共4次)
- 時間：下午2:30-3:30
- 地點：本中心
- 對象：6-12歲會員



CC5213

- 名額：6人 (綜緩名額：1名)
- 費用：\$ 50
- 負責職員：劉昭彤 (Ashley)



我的小盆景

- 內容：參加者製作屬於自己的盆景植物、陶冶性情
- 日期：1/3、8/3、22/3、29/3 (逢六、共4次)
- 時間：下午2:30-3:30
- 地點：本中心
- 對象：6-12歲會員

- 名額：6人 (綜緩名額：1名)
- 費用：\$ 50
- 負責職員：劉昭彤 (Ashley)

父母的ME Time時刻

- 內容：基本認識芳香療法及應用範圍，一起調配專屬的按摩油並學習自我放鬆按摩手法 (頭、肩頸及手部)

- 日期：1/3、8/3、15/3 (逢六、共3次)
- 時間：下午3:15-4:15
- 地點：本中心
- 對象：會員家長



- 名額：8人 (綜緩名額：1名)
- 費用：\$ 100
(包一枝20ml香薰按摩油)
- 負責職員：盧淑意 (Winnie)

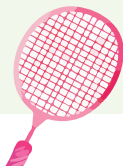
羽毛球鬆一鬆

- 內容：讓參加者強身健體同時排解平日壓力，放鬆身心
- 日期：7/3、14/3、21/3、28/3 (逢五、共4次)
- 時間：下午6:00-7:00
- 地點：南蛇塘體育館
- 對象：6-12歲會員



CC5229

- 名額：6人 (綜緩名額：1名)
- 費用：\$ 60
- 負責職員：劉昭彤 (Ashley)





活動花絮

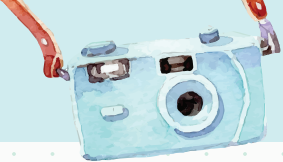
在校課後託管服務計劃（擴展計劃）

中心於2024年9月開始為長洲錦江小學推行「在校課後託管服務計劃（擴展計劃）」。整個項目由關愛基金資助、勞工及福利局／社會福利署（社署）及教育局共同負責推行。計劃是由學校提供場地，並由非政府機構負責營辦，讓有需要的小學生課後留校，在安全熟悉的環境下接受託管及學習支援。

學生在週一至週五放學後，中心會在校內提供三小時的補習及活動。每週三，學生到中心參與由中心安排的多元主題活動，包括球類運動、手工煮食、桌遊和電影欣賞等。這些活動不僅為學生創造了一個充實而有意義的學習環境，還促進了他們的社交發展和興趣探索，使他們能夠在輕鬆的氛圍中學習新技能。

這項計劃能有效支援家庭和家長的需求。如就讀生有興趣參加，歡迎向錦江小學或本中心查詢。





活動花絮



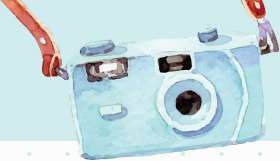
小六升中模擬面試工作坊

2024年10月26日，本中心舉辦了小六升中模擬面試工作坊。當天，我們邀請了擁有豐富經驗的升中導師為區內學生進行模擬面試。當中不僅包括個人面試，更有小組面試。同時，亦要欣賞家長們陪同一起進行了家長減壓工作坊，放鬆壓力並認識如何發掘孩子的優勢和強項。

本次活動非常成功，無論是家長及學生的反饋也非常正面。他們不僅欣賞我們及早為學生升中做準備的用心，亦讚揚活動的專業，希望中心再舉辦相關活動。透過此次工作坊，學生們能掌握如何準備升中面試，考取心儀的中學。

會訊派發時，正值小六學生開始準備升中面試的時期。希望大家能把握每一分秒，及早準備，在升中面試中取得理想的成果。





活動花絮

升中面試so easy

模擬面試的一個重點就是為升中及早作好準備，所以我們也提供面試技巧的訓練及練習。

我們以小組形式，一步一步教授參加者們面試技巧，包括印象管理、自信心提升、聆聽和答題技巧、自我表達、英語自我介紹，並安排實際模擬面試，從而幫助他們表達自我。



高階思維訓練活動： 中心密室逃脫大作戰

為了配合青少年的需求，我們中心特地製作了兩個需要團隊合作及智慧並重的密室，於2024年10月29日舉行了密室逃脫活動，參加者要於限時內完成任務，離開密室。當日參與者反應熱烈，對房間內要解難的工具亦充滿了探究精神，差不多要反轉房間去找出所有線索，充分體現了解謎的難度和團隊合作的重要性。

設計一個成功的密室逃脫遊戲並不容易，不僅要有足夠的謎題和難度，還要引導青少年找到解決問題的方向。我們設計的密室正是為了協助提升參加者解決問題的能力和合作精神，要如何歸納所得的線索、並分析線索中的關聯，破解謎題成為當天活動訓練的一個重點。

當日參加者對活動的肯定及正面評價，我們也很高興參加者們表示希望繼續參與這類活動，甚至揚言希望挑戰一百個密室。

希望下一次再舉辦密室逃脫活動時，能得到更多的街坊及青少年一起參加，甚至能為我們設計更好的謎題，一起在活動中讓參加者有學習、有得著。





活動花絮

團團圓圓賀中秋

在「團團圓圓賀中秋」活動中，家長和小朋友們共度了難忘的中秋夜。是次活動旨在增進親子互動、培養創意力，並讓參與者深入了解中秋節的文化。當晚活動內容豐富，包括中秋猜燈謎、親子團團丸、月下和諧粉彩、中秋攤位遊戲、手作花燈同樂賞、月亮光光打卡照。活動不僅讓家庭成員之間的聯繫更加緊密，也讓每位參與者享受到歡樂的節日氛圍。

盧同學的家長特別感謝明愛機構的工作人員和義工，表示孩子們玩得很開心，讓他們重溫了童年的樂趣。蔡同學的家長則分享了參加活動的樂趣，感受到濃厚的節日氣氛。而葉同學的家長也讚揚義工的熱情，讓大家在忙碌中依然感受到關懷。



西灣中秋花燈嘉年華

本中心與明愛西灣社區發展計劃第二年於長洲西灣舉行中秋花燈活動。吸取去年經驗及各會員街坊的意見，今年我們從5月起，於長洲三間小學及一間幼稚園，進行繪畫花燈活動，合計超過三百人參加，共繪製花燈750個。

除了為數眾多的參與者及花燈外，今年我們將花燈接上燈泡及電源，讓他們在晚間也能綻放異彩，為西灣街坊添上更濃厚的中秋節氣氛。

9月14日是整個項目的高潮活動，我們籌辦了一個「西灣中秋花燈嘉年華暨亮燈儀式」活動，設立了多個攤位遊戲、藝術工作坊、漁民文化展覽，以及多項文娛表演。從下午2時30分至晚上7時，人流熙來攘往，熱鬧非常。最後在亮燈儀式後，小朋友攜同長者一起往海堤賞燈，在一片溫馨的氣氛中將關愛以及互相守望的精神延續下去。





活動花絮



2024年度明愛長洲區慈善步行籌款



嘩啦嘩啦，熱熱鬧鬧的步行籌款活動圓滿結束喇。感謝大大小小的義工們為我們擔當糾察隊，使活動能順利進行，行到終點又有攤位遊戲玩，使參加的家庭和青少年開開心心地過了一個有意義的星期天。

汶娟：我係第一次做明愛義工，原來係一件好開心嘅事，可惜我小兒子未有時間一齊，希望下次有機會同囡囡一齊服務社會，自己開心又能見識事物。

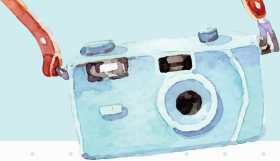
文迪姨姨：難得兩個仔進入青春期後，都肯陪媽媽去做義工，協助步行籌款進行！感恩+感動！



明愛慈善獎券義賣

明愛慈善獎券活動的目的是為香港明愛籌募社會服務經費，以幫助弱勢社群。在義賣活動中，義工們從最初的緊張且退縮逐漸變得自信，學會了與陌生人交流和團隊合作。參加者不僅收穫了成就感，還懂得感恩與珍惜自己所擁有的，並結識了許多志同道合的朋友，深刻體會到愛與關懷的力量。





活動花絮

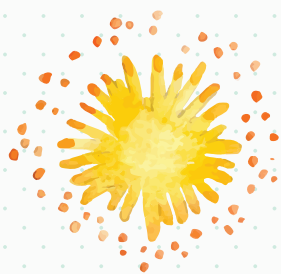
明愛慈善賣物會2024(長洲區)



2024年11月10日(日)是舉行長洲區的賣物會，當中不單止有購物的攤位，更有遊戲的攤位、巨型充氣攀石牆、跳彈床等活動。雖然當天懸掛著三號風球，但大家都無懼風雨到場支持，為慈善出一份力。

我們也很開心及感恩有一眾熱心的義工幫忙，原本以為因天氣而未能參加的義工，在知道可以在下午幫忙後，非常踴躍的到場，除了賣物的義工落力籌款外，亦有彩繪的義工為到場的善心人繪上美麗的圖案。

我們期待在之後不同的場合中，義工能繼續發揮愛心，將關愛精神傳播開去。



賣物會義工慶功宴

本年度中心明愛賣物會圓滿結束，實在有賴一眾義工們的支持和付出！為了感謝他們的參與，中心特意舉辦了義工慶功宴，活動內容包括團隊遊戲、心得分享和交流餐敘，希望義工們留下美好的回憶，並鼓勵他們繼續參與義工服務。

慶功宴其中一個亮點是工作員將義工的名牌藏在各個神秘角落，讓大家展開尋寶冒險。在這個過程中，義工們互相交流，發現了彼此的獨特價值。



兒童成長活動

兒童繪本手工班

CC5216

- 內容：工作人員每一節會分享一個繪本故事，當中教導他們與人相處的技巧。分享完畢後會與參加者討論故事情節，並會幫助他們反思日常生活中的事例。最後參加者製作與故事內容的小手工。
- 日期：4/1、11/1、25/1/2025 (逢六、共3次)
- 時間：上午11:00-中午12:00
- 地點：本中心
- 對象：6-9歲會員
- 名額：8人 (綜緩名額：1名)
- 費用：\$ 90
- 負責職員：陳蒨萍 (Apple姑娘)



「桌遊學團」學專注

CC5217

- 內容：透過桌遊活動及獎勵計劃提昇學生專注力
- 日期：11/1、25/1、8/2、15/2/2025 (逢六、共4次)
- 時間：上午10:15-11:30
- 地點：本中心
- 對象：8-12歲會員
- 名額：6人 (綜緩名額：1名)
- 費用：\$ 50
- 負責職員：黃容山 (山Sir)



3D筆-啟發思維創意訓練課程

CC5218

- 內容：認識3D筆及STEAM原理，學習用3D筆製作物品，發揮創意思維
- 日期：11/1、25/1、8/2、15/2/2025 (逢六、共4次)
- 時間：下午12:30-1:30
- 地點：本中心
- 對象：8-10歲會員
- 名額：6人 (綜緩名額：1名)
- 費用：\$ 200
- 備註：出席滿75% 可獲得3D筆製作套裝
- 負責職員：黃容山 (山Sir)



香港濕地公園定向遊

CC5187

- 內容：參加者增廣見聞、學習定向技巧
- 日期：1/3/2025 (六)
- 時間：上午8:30/ 下午5:30於長洲碼頭集散
- 地點：香港濕地公園
- 對象：8-12歲會員
- 名額：8人 (綜緩名額：1名)
- 費用：\$ 150
- 備註：費用包括交通及膳食費
- 負責職員：馮庭政 (Cola Sir)



兒童成長活動

「黑白大廚」創意料理

CC5219

○ 內容：參加者從料理製作中，探索食材的多樣性，並創作出獨特的菜餚。參加者發揮創意，設計和製作一道特色料理，同時學習健康飲食的重要性，從中增強團隊合作和溝通能力，並體驗烹飪料理的樂趣。

○ 日期：15/2、22/2、8/3/2025 (逢六、共3次)

○ 時間：下午2:30-4:00

○ 地點：本中心

○ 對象：8-12歲會員

○ 名額：6人 (綜緩名額：1名)

○ 費用：\$ 60

○ 負責職員：陳蒨萍
(Apple 姑娘)



香港仔水塘定向遊

CC5188

○ 內容：讓參加者享受大自然、透過行山運動舒展壓力、學會辨別方向和識睇地圖

○ 日期：22/2/2025 (六)

○ 時間：上午8:30/ 下午5:30於長洲碼頭集散

○ 地點：香港仔水塘

○ 對象：8-12歲會員

○ 名額：8人 (綜緩名額：1名)

○ 費用：\$ 100

○ 備註：費用已包括交通及膳食費

○ 負責職員：馮庭政 (Cola Sir)



Nerf Gun極限挑戰

CC5220

○ 內容：於中心組隊進行NERF GUN射擊活動及進行挑戰活動

○ 日期：8/3、15/3、22/3/2025 (逢六、共3次)

○ 時間：晚上7:00-8:00

○ 地點：本中心

○ 對象：8-12歲會員

○ 名額：6人 (綜緩名額：1名)

○ 費用：\$ 50

○ 負責職員：馮庭政 (Cola Sir)



「走進Y2K Style」飾物班

CC5221

○ 內容：透過使用多種材料創作Y2K風格的飾物，如：珠子電話繩、文具袋、鑽石鑰匙扣、自製t-shirt，當中可加入許多個人風格元素，鼓勵參加者設計獨特的作品。

○ 日期：7/3、14/3、21/3、28/3/2025 (逢五、共4次)

○ 時間：晚上7:00-8:00

○ 地點：本中心

○ 對象：8-12歲會員

○ 名額：6人 (綜緩名額：1名)

○ 費用：\$ 50

○ 負責職員：陳蒨萍 (Apple姑娘)



青年活動

Zoom住學Beatbox

CC5222

- 內容：認識Beatbox技能、學習Beatbox技能及練習
- 日期：15/1、22/1、5/2、12/2、19/2/2025 (逢三、共5次)
- 時間：晚上7:30-8:30
- 地點：Zoom
- 對象：6-15歲會員或其一位家長
- 名額：6人或組 (綜緩名額：1組)
- 費用：\$ 150
- 負責職員：黃容山 (山sir)
- 導師：馮敬堯 (Thomas)



推理要在晚餐後之「劇本殺」一番

CC5223

- 內容：提升參加者間溝通技巧及解難能力，透過代入遊戲角色，加強同理心
- 日期：21/2、28/2、7/3、14/3/2025 (逢五、共4次)
- 時間：晚上6:30-9:00
- 地點：本中心
- 對象：14-20歲會員
- 名額：6人 (綜緩名額：1名)
- 費用：\$ 50
- 負責職員：黃容山 (山sir)



親子及戶外活動

親子「桌遊學團」

CC5224

- 內容：提升參加者的情緒管理能力，增強親子間的正面關係
- 日期：11/1、25/1、8/2/2025 (逢六、共3次)
- 時間：上午11:30-下午12:15
- 地點：本中心
- 對象：8-12歲會員及其一位家長
- 名額：3對 (綜緩名額：1對)
- 費用：免費
- 備註：參加的家庭可向中心借桌遊回家
- 負責職員：黃容山 (山sir)



繽紛藝術Show Interest

- 內容：透過藝術活動(酒精水墨畫、簡單紮染、抒壓手工等)提升參加者的表達能力，加強親子間交流及正面相處。
- 日期：11/1、25/1、8/2、15/2/2025(逢六、共4次)
- 時間：下午3:30-5:30

CC5225

- 地點：本中心
- 對象：6-10歲會員及其一位家長
- 名額：6對(綜緩名額：1對)
- 費用：\$150
- 負責職員：黃容山(山sir)



親子煮飯仔

- 內容：親子一同製作家常小菜，促進彼此合作
- 日期：7/2、14/2、21/2、28/2(逢五、共4次)
- 時間：晚上7:00-8:00
- 地點：本中心



CC5230

- 對象：6-12歲會員及其一位家長
- 名額：4對(綜緩名額：1對)
- 費用：\$20(另加每位材料費：\$20)
- 負責職員：劉昭彤(Ashley)



鶴咀親子愛護環境遊

- 內容：讓參加者享受大自然環境放鬆心情、透過行山運動舒展壓力、提倡環保意識
- 日期：29/3/2025(六)
- 時間：上午8:30/下午5:30於長洲碼頭集散
- 地點：鶴咀

CC5226

- 對象：8-12歲會員及其一位家長
- 名額：6對(綜緩名額：1對)
- 費用：\$200(1對)
- 備註：費用已包括交通及膳食費
- 負責職員：馮庭政(Cola Sir)

舊城中上環:壁畫親子遊

- 內容：透過探索中上環壁畫的內容及歷史背景，了解社區文化及獨特性。此外，為加添趣味，活動亦會加插親子比賽，如：尋找特定壁畫、二人合作任務，增進親子互動。
- 日期：22/3/2025(六)
- 時間：上午9:30/下午4:30於長洲碼頭集散

CC5227

- 地點：中環及上環
- 對象：6-10歲會員及其一位家長
- 名額：4對(綜緩名額：1對)
- 費用：200(1對)
- 備註：費用已包括交通及膳食費
- 負責職員：陳蓓萍(Apple姑娘)



芭蕾舞班(1001)

課程與張秀芬芭蕾舞學校合辦



- 透過唱遊鍛鍊手腳協調及誘發舞蹈潛能
- 學員表現良好，將獲導師保送英國皇家芭蕾舞考試
- 參加考試班須於週三另加一堂(*學費雙倍)
- 歡迎季中加入及預約面試
- 公眾假期休課

項目	對象	時間	名額	費用 / 每季
Beginners	★ 3 - 5歲會員	逢六 上午11:15 - 中午12:00	18	\$1200
Primary	6 - 7歲會員	逢六 下午4:00 - 4:45	15	\$1320
Grade 1	7 - 9歲會員	逢六 下午3:00 - 4:00	10	\$1560
Grade 2	8 - 10歲會員	逢六 上午10:15 - 11:15		\$1680
Grade 3	10 - 12歲會員	逢六 下午2:00 - 3:00 *逢三 晚上7:00 - 8:00		\$2015 / * \$3720
Grade 4	11 - 12歲會員	逢六 下午1:00 - 2:00 *逢三 晚上 8:00 - 9:00		\$2145 / * \$3960
Grade 5	13 - 14歲會員	逢六 中午12:00 - 下午1:00 *逢三 下午 6:00 - 7:00		\$2275 / * \$4200

拼音樂園Phonics Paradise (1011)

- 透過音樂、遊戲、圖片、故事及動作，把音標符號和字音組合放進學員的長期記憶中，並於短時間內掌握英文生字的語音規律，從而建立「看字拼讀」及「聽聲拼寫」的能力，日後再不用死記英文字的讀音和串法。
- Phonics自然拼音法：1. 25個字音(配元及輔音), 2. 260個字音組合
如：- diphthongs : ai, al, au, aw, ay, ea, ei, ew, ey, ie, oa, oi, oo ...
- vowel + r : ar,er,ir,or,ur
- magic e : a_e,e_e,i_e,o_e...
- * 如屬新生，導師會於首堂作出評估，按學生的能力轉往較適合的課程



對象	日期 (星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(1011A) I: **5-6歲會員 (K3至小一 需已認識A-Z字母)	15/1-19/3/25 (29/1暫停) (逢三 共9堂)	下午3:45 - 4:45	10	\$1215	\$10/ 1名	本中心
(1011A2) I: **5-6歲會員 (K3至小一 需已認識A-Z字母)	14/1-25/3/25 (28/1暫停) (逢二 共10堂)	下午4:45 - 5:45		\$1350		
(1011B) II: **5-6歲會員 (K3至小一 已完成第I級)	15/1-19/3/25 (29/1暫停) (逢三 共9堂)	下午4:45 - 5:45		\$1215		
(1011C) III: 6-8歲會員 (小一至小二 已完成第II級)	2/1-27/3/25 (30/1暫停) (逢四 共12堂)	下午3:45 - 4:45		\$1680		

劍橋小學英語 (1012)

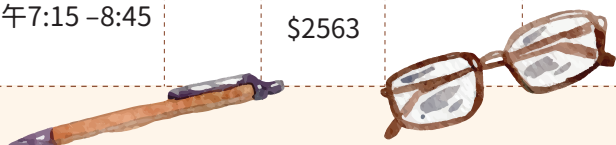
- 引進Cambridge教材，學習良好的英語閱讀技巧，可以隨心所欲地悠遊於文字間、閱讀書報雜誌或欣賞不同的文體與藻詞之美，這是英文學習者的共同目標。課程著重運用閱讀技巧，如skimming、scanning等，是增進閱讀功力的不二法則。此外，課程更以Phonics串字法，增加學生對劍橋小學英語公開考試的能力。
- (需自備書籍: Fun for Starters, Movers & Flyers 4th edition / KET 2nd edition / PET 2nd edition / FCE Open World B2 ISBN:9781108759052)

對象	日期 (星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(1012A) Starters 6-7歲會員 (小一至小二)	13/1-31/3/25 (逢一 共11堂) (20/1 暫停)	下午3:45 - 4:45	10	\$1485	\$10/ 1名	本 中 心
(1012B) Movers 8-9歲會員 (小三至小四)		下午4:45 - 5:45		\$1540		
(1012C) Flyers 10-11歲會員 (小五至小六)		下午5:45 - 6:45		\$1595		
(1012D) KET 12-14歲會員 (小六至中一)	2/1-27/3/25 (30/1暫停) (逢四 共12堂)	下午7:45 - 8:45		\$1800		
(1012E) PET 13-14歲會員 (中一至中二)	13/1-31/3/25 (逢一 共11堂) (20/1 暫停)	下午7:15 - 8:45		\$2563		

中文寫作(1013)

- 課程包括閱讀理解及寫作訓練，旨在提高學生的閱讀理解能力和寫作技巧。學生透過練習可閱讀到不同文體，強化理解能力，並熟習公開試的試題形式；而寫作訓練則集中短文及實用文的培訓，以不同範文分析寫作技巧，從中學習不同的修辭手法。

對象	日期 (星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(1013B) 8 - 9歲會員 (小三至小四)	2/1-27/3/25 (30/1暫停) (逢四 共12堂)	下午5:45 - 6:45	10	\$1680	\$10/ 1名	本 中 心
(1013C) 10 - 12歲會員 (小五至小六)	15/1-19/3/25 (29/1暫停) (逢三 共9堂)	下午7:45 - 8:45		\$1305		



英文文法及串字(1014)

○ 針對升小學的英文串字問題，以遊戲形式強化學生對英文的串字能力。過程中，亦會教授英文文法的初步認識。

對象	日期 (星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(1014A) I: 6-8歲會員 (小一至小三)	2/1-27/3/25 (30/1暫停) (逢四 共12堂)	下午4:45 - 5:45	10	\$1620	\$10/ 1名	本中心
(1014B) II: 8-9歲會員 (小三至小四)	14/1-25/3/25 (28/1暫停) (逢二 共10堂)	下午5:45 - 6:45	10	\$1400		

英文寫作(1015)

○ 此課程針對學生害怕寫作，亦不喜歡閱讀。問題之癥結，不外乎對寫作之文章題目(Topic)及體裁(Genre)缺乏認識及興趣。課程加強學生之閱讀能力、寫作技巧(Writing Skill)，提升學生寫作練習(Writing Practice)；亦教授Five Steps of Writing(寫作五步曲)，講解特定文體的內容結構，再輔以寫作練習，以鞏固學習。

對象	日期 (星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(1015B) 8 - 9歲會員 (小三至小四)	2/1-27/3/25 (30/1暫停) (逢四 共12堂)	下午6:45 - 7:45	10	\$1680	\$10/ 1名	本中心
(1015C) 10 - 12歲會員 (小五至小六)	15/1-19/3/25 (29/1暫停) (逢三 共9堂)	下午5:45 - 6:45		\$1305		



小學呈分試-英文閱讀(1017B)

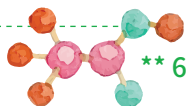
○ 針對小學呈分試，重溫語文考試重點；透過逆向思維解構問題及答題的技巧。

對象	日期 (星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(10 - 12歲會員 (小五至小六)	15/1-19/3/25 (29/1暫停) (逢三 共9堂)	下午6:45 - 7:45	10	\$1485	\$10/ 1名	本中心

English Science (1020)

○ 針對已就讀初中的學生需要，解釋初中科學要點的內容，掌握背串科學的學術字眼的技巧。

對象	日期 (星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
12 - 13歲會員 (中一至中三)	14/1-25/3/25 (28/1暫停) (逢二 共10堂)	下午6:45 - 8:15	10	\$2330	\$10/ 1名	本中心



** 6歲以下不符會員資格之非會員參加者，可選擇每年繳付\$60行政費以享用會員價參加，或每次額外加收\$30之非會員收費



入會申請須知

○入會申請者須為本港合法居民

會籍類別	資格	需要帶備的證明文件	年費
兒童會員	六至十四歲	1) 申請人身份證或出世紙 (副本均可) 2) 須有監護人簽名	\$29元
青年會員	十五至廿四歲	1) 申請人的身份證正本 或影印本。	\$29元
家庭會員	直系家庭會員， 其中一位成員年齡 必須為六至廿四歲	1) 每位成員之出世紙或 個人身份證正本或影印本	\$58元 (家庭成員 人數不限)

領取綜合社會保障援助金人士/家庭：豁免會員費(請出示領取綜合社會保障援助證明文件)



會員權利 / 福利

- (1) 定期收到本中心「會員通訊」及活動宣傳資訊
- (2) 可繳費報名參加明愛兒童及青少年中心/青少年綜合服務舉辦的活動/課程
- (3) 參加個別活動可獲優惠收費
- (4) 會員證可通用於明愛兒童及青少年中心/青少年綜合服務單位
- (5) 於明愛牙科診所就診可獲優惠
- (6) 會籍有效期為一年。在有效期內，會員可要求刪除其會籍及有關紀錄，惟已交的會員費用概不退還



會員義務

- (1) 會員有遵守中心規則及愛護公物的義務
- (2) 報名及參加活動時必須帶備會員証
- (3) 會員証不得轉借他人使用
- (4) 有效日期屆滿即繳費延續會籍及領取新證
- (5) 遺失會員證須另繳交補證手續費，每張會員證為港幣伍元正



課程及活動報名須知

- (1) 如要報讀中心課程，必須為中心有效會員(部份課程及活動歡迎非會員參加)
- (2) 參加者名額需交費作實，恕不提供留位服務
- (3) 如以支票付款，支票抬頭為『香港明愛』/『Caritas-HK』，支票背面請寫上參加者姓名及課程或活動名稱
- (4) 交易額滿港幣\$200，歡迎以Visa或MasterCard支付
- (5) 課程及活動開始前十個工作天，會按報名情況決定是否舉行，有意參加者請從速報名



惡劣天氣服務安排

- ✓ 如常舉行 ✕ 取消 ☎ 請致電本中心查詢
★ 自行決定(各缺席課堂，均不獲補課及退款)

天氣狀況 (以活動舉行前3小時為準)	室內活動	室外活動
1號風球	✓ ★	✓
3號風球	✓ ★	✕
8號風球或以上	✕	✕
黃色暴雨警告	✓ ★	☎
紅色暴雨警告	✓ ★	✕
黑色暴雨警告	✕	✕



退出服務安排

1. 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天或以前提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費卅元正，本單位亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
2. 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者資格的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
3. 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
4. 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在一個月內退回已繳交之費用；
5. 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - 在報名後被本單位發現不符合參加服務的資格；
 - 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻。
6. 「單位主管可就申請退出服務的人士申述之理由，作出酌情處理。」



新服務推行

自修室

讓學生及DSE考生能有一個合適的環境進行溫習



使用方法：中心會員在中心
櫃檯登記後便可使用

日期：2025年1月起 (中心開放日期內)

時間：(星期一至五)下午2:00-9:15；
(星期六)上午10:00-下午5:30

參加資格：中心會員
費用：全免

讓參加者能有一個心靈舒緩及放鬆的地方，可以休息、小聚或交流



自主放鬆空間 (明「Hea」里)

使用方法：中心會員在中心
櫃檯登記後便可
使用

日期：2025年 (實際時間容後公佈)
時間：(星期一至五)下午2:00-9:15；
(星期六)上午10:00-下午5:30

參加資格：中心會員
費用：全免





會員專享商戶優惠

持有效明愛會員證的會員，
可於下列商戶享有優待（排名不分先後）

長洲沖印	長洲新興海傍街 79號地下	購買紀念品滿\$100 可獲九折
長洲書店	長洲大新海傍街 103號地下	滿二十元可獲九折 (特價品/書籍/字典除外)
隨便揀【床上用品】	長洲新興街 1號地下	購買任何原價床上用品 滿一佰元可獲九折



中心開放時間

✓ 正常開放 ✕ 暫停開放 (活動及課程如常進行)
○ 收費時間：開放後半小時至關門前一小時內

開放時間	日	一	二	三	四	五	六
上午10：00-下午1：30	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✓
下午1：30-6：00	✕	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上6：00-9：30	✕	✓	✓	✓	✓	✓	✕



意見收集

大家對我們服務有任何意見，可填下欄並連同聯絡方法寄回
本中心單位主任收；又或可放入中心的意見箱內。凡具姓名及
有提供聯絡方法者，我們會於十四天內處理或回覆。

chat

○ _ ✕

姓 名：_____ 會員證號碼(如有)：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____



明愛青少年及社區服務

「領取綜合社會保障援助人士」

課程及活動優惠制度

背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

- 1.每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
- 2.每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
- 3.領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
- 4.綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
- 5.此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
- 6.每個活動或課程提供十分之一之減費名額，先到先得。
- 7.持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
- 8.優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
- 9.優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
- 10.如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
- 11.明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於2018年4月1日



服務質素標準



本中心依據社會福利署所規定之十六項「服務質素標準」，訂明了在中心之管理及提供服務應具備的質素水平。每項服務質素標準均有一套「準則」及「評估指標」說明，如需索取更詳細資料，可掃描右邊的二維碼。

服務質素標準包括：

- 標準1：服務資料
- 標準2：檢討及修訂政策和程序
- 標準3：運作及活動紀錄
- 標準4：職務及責任
- 標準5：人力資源
- 標準6：計劃、評估及收集意見
- 標準7：財政管理
- 標準8：法律責任
- 標準9：安全的環境
- 標準10：申請和退出服務
- 標準11：評估服務使用者的需要
- 標準12：知情的選擇
- 標準13：私人財產
- 標準14：私隱和保密
- 標準15：申訴
- 標準16：免受侵犯



索閱服務單位工作報告資料指引

服務使用者需要借閱「香港明愛」及本服務單位過往一年(財政年度計算)之工作紀錄及資料，可向本中心單位主任申請。申請者需要填寫一份借閱本單位工作資料的申請表格，填妥後交回詢問處，本中心職員會於申請起計的兩個工作天內回覆申請人之申請。有關提供的資料只供在本中心內閱讀，不能取走，不能影印。

可供索閱之資料如下：

- 香港明愛之年報
- 本單位季度工作統計數字
- 本單位年度之工作報告
- 本單位「服務質素標準」之文件





服務使用者滿意程度意見調查2024

歡迎各會員掃描以下的QR code或輸入連結，為本中心的服務提供優質意見，讓我們的服务在大家的提議下，能更力臻完善。



23-25年度中心諮詢委員會名單

主席	萬冬兒小姐
選任委員	盧凱晴小姐 李穎琳小姐 陳綽軒先生 李樂怡小姐
邀任委員	郭婉琪女士(國民學校校長) 孔憲禮先生(長洲鄉事委員會第一副主席) 吳滿堂先生(長洲花地瑪聖母堂代表) 王麗麗女士(便以利會傳道人) 劉麗華女士(會員家長)
明愛代表	楊可樺女士(明愛賽馬會長洲青少年綜合服務高級督導主任) 陳子陞先生(明愛賽馬會長洲青少年綜合服務督導主任)

賽馬會青年共遊系列

“The Year of Go!”

12-17歲的你，除了在學校及中心活動外，又多了一個選擇。賽馬會青年共遊系列 “The Year of Go!” (TYoG) 「攞」年青人出門走走，除了在香港不同的青少年服務中心能為大家提供不同的體驗活動外，只要12 – 17 歲的青少年(2006年1月1日 – 2012年12月31日出生)進行網上登記，便可免費申請約\$400的探遊券(Go!Voucher!)，可供大家申請香港海洋公園、香港迪士尼樂園的入場門票、英皇戲院、百老匯院線或MCL院線的電影券或Cityline、art-mate、CAST Ticketing的藝術節目門票。

門票數量有限，收到會訊時，即刻上網睇下仲有無得申請啦！記得填返我地中心做認證地點，到時我地可以幫大家確定申請。

如對整個活動有查詢，歡迎到中心找山Sir或Apple姑娘了解下。



新職員介紹

大家好！

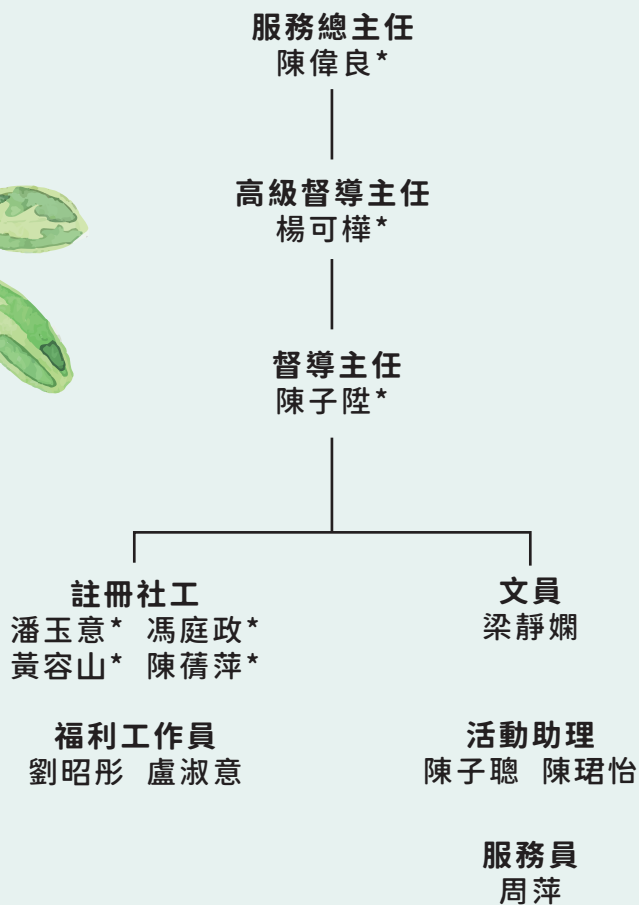
我係新加入長洲明愛嘅盧姑娘 Winnie，主要負責「在校課後託管服務計劃」，所以平時多數接觸小學生，但我都好鍾意認識新朋友㗎，歡迎大家來中心同我傾計，或者參加我舉辦嘅輕鬆舒壓班，一齊交流下啦~





中心職員架構圖

*為註冊社工





明愛賽馬會長洲青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service
For Young People - Cheung Chau



中心地圖

從碼頭步行至中心
約10 - 15分鐘



地址：長洲雅寧苑豪澤閣地下

電話：2981 1441

傳真：2981 5937

中心網址：<http://ccit.caritas.org.hk>

中心電郵：ycscit@caritassws.org.hk



中心facebook



中心instagram