

明愛洪水橋社區發展計劃



日期：18.3.2025 (二)

時間：上午9:30 - 下午5:00 (於盈福街集合及解散)

行程：中環大館 (舊中區警署) > 酒樓午膳 > 維園花展

對象：居於丹桂村、和平新村、鍾屋村之寮屋/村屋之居民

(報名時必須出示近3個月之住址證明)

收費：\$100 (包交通來回及午膳)

(3歲以下幼童不佔旅遊車及午膳坐位均免費)

如經濟上有特別困難如綜援家庭可聯絡中心職員申請特惠收費

名額：60名 (名額先到先得，額滿即止)

報名及收費日期：3/3 - 14/3/2025

☎ 中心電話：24782655 📞 Whatsapp: 68435273

地址：元朗洪水橋洪堤路8號雅珊園商場地下9號

紅水留傳

2025年春

接收明愛消息及活動資訊方法：

方法一：加明愛WhatsApp, 留言
「請傳送活動消息給我」
活動資訊就會傳送到你手機。

方法二：關注明愛Facebook 及
網站，都可以取得活動資訊。



68435273



Facebook



網站

明愛團隊簡介

以愛服務
締造希望

各位鄉親父老，大家好！

好開心可來到洪水橋服務。我好鐘意鄉下地方，有人情味，又親近大自然，仲有好多故仔聽。大家多啲搵我喔！一齊數吓家珍、掌吓故。

社工(阿柑)

大家好，我叫椰青，以前係做勞工服務。到洪水橋希望認識和學習更多鄉村文化，同洪水橋街坊一齊發掘洪水橋有趣美麗既一面，多多指教。

社工(椰青)

大家好呀！我叫子澄。

我係負責長者健康服務，歡迎大家來中心認識一下我。

我有一雙大眼睛，好易認㗎！

福利工作員(子澄)

呢位係明愛元老一觀珍，服務咗明愛N咁多年。經常來中心的村民一定會識佢，中心有潔淨的環境全靠有珍姐咋！

文員(阿貞)

工友(珍姐)

Hello, 我係阿貞，係中心文職同事，好開心係洪水橋呢度服務大家，你地黎到中心同你hello 嗰個就係我啦，請多多指教！

我哋本著明愛精神服務社區，
大家有咩生活苦樂，都可以同我哋分享呀！

請大家多支持明愛
報名請聯絡明愛

情中步

2025明愛慈善步行



2025年
星期六 3月29日

沙田馬場 報到開始:下午1時15分
開幕儀式:下午2時正

同心同行 造福社群

期待與你歡欣暢聚，以愛踏出每一步

籌得善款將用於明愛各項扶助弱勢社群的服務

查詢：☎ 2843 4638 ✉ charitywalk@caritas.org.hk 🌐 www.caritas.org.hk

活動詳情

及線上報名



個人及團體組
現正接受報名
截止報名 3月10日

“

2025年中心週年大會

日期：2025年4月8日(二)

時間：下午3:00-4:30

地點：明愛中心

你的意見對明愛好重要!”

紅水山下鄉村掌故

地方口述歷史承傳

丹桂村簡史

丹桂村是洪水橋最早建立的非原居民村，她的建立與二、三十年代內地的政局有密切關係，當時內地軍閥割據，戰事連連，期間不少將領帶領家人及部下避退香港，解甲歸田，當中包括廣西桂系（廣西簡稱「桂」）的軍閥。據悉桂系軍人來到洪水橋，在屏山鄧氏的手中購下洪水坑邊的土地建立家園，1926年建立丹桂村，所謂「丹桂」，意即「一片丹心向桂系」。從政府的老地圖上可見此地帶後期發展成十二間西式園林別墅。在日佔時期曾被徵用，重光後被英軍接管建立軍營。1945年曾計劃在丹桂村建屏山機場，後來計劃終止，但丹桂村一帶直到50年代仍是軍事禁區，一般人難以接近。有鍾屋村老村民憶述當年父母雙亡，寄居人下，在誤入軍營後在英軍協助下帶到孤兒院撫養。



1951年23旅皇家砲兵團屏山軍營
相中遠處尖頂別墅為現時寶覺小學校舍

相片來源：Gwulo: Old Hong Kong

五十年代大批內地難民移居香港，在丹桂村一帶向屏山及鍾屋原居民租地或在山邊建屋，大部以務農或禽畜養殖為生。隨工業發展，村內的土地資源促進了小型作坊的經營，小小的醬園、皮帶加工、藤廠、五金加工、磁器廠等大多以家庭作坊形式運作養活一家大小。九十年代後，村內的十二間西式園林別墅開始發展成私人屋苑，隨著農業及工業式微，部份土地開始改作倉地用途，支援不少中小企業的運作。因交通的不便及外出機遇的增加，不少年輕一輩選擇外出工作及居住，現時村內留住的多為一班「住慣咗」的老人家，當中亦有部份是喜歡村落環境及生活方式而留住的人家。

丹桂村尋寶記



明愛

X



嶺南大學

嶺南大學同學會在2-3月期間走訪丹桂村，訪問村民，了解村落文化及歷史，集結成果，與村民分享。

日期：2025年4月14日

時間：下午4:00-6:00

地點：丹桂村村公所

我想練健康

日期：2025年2月至4月

對象：60歲以上居於
和平新村、丹桂村、鍾屋村
之寮屋及村屋之村民

費用：全免

(歡迎隨時加入，請向中心查詢)

落葉歸根

中心運動班

逢星期三

時間：上午10:00 - 11:00

地點：明愛中心



僑所運動班

逢星期五

時間：上午10:30 - 11:30

地點：鍾屋村僑所學校



營造安老鄉村



長者健康月會

安排每月與村內長者相聚傾計，一齊做下簡單健康檢查，如量度血壓血糖體重、舉辦健康疾病講座提升長者關注健康。

介紹健康相關手機應用程式，

讓長者學習數碼科技。

日期：7-3-2025(五)

7-4-2025(一)

12-5-2025(一)

時間：上午10:30-1200

地點：明愛中心



社區理髮

日期：29-3-2025(六)

時間：上午10:30-12:00

地點：鍾屋村村公所

費用：全免

名額有限，請先報名

中心不定期安排明愛屯門容圃義工，替村內長者理髮，並為行動不便的長者安排上門義剪，義工隊同時也會為長者提供簡單健康檢查，關注長者健康。





《鄉村防災計劃》

天氣不似從前，極端天氣對大家生活的影響越來越嚴重。夏天的高溫、冬天的驟寒、突來的暴雨、颱風來襲等，住在鄉郊的居民面對天災該如何是好呢...

防災急救訓練講座

日期：2025年4月26日(六)

時間：上午10:00-1:00

內容：社區防災備災應災簡介

實用急救工作坊

招募好鄰里大使

招募好鄰里大使

招募有心村民，成為鄰里大使，為社區防災計劃出力及為有需要村民提供生活協助。

中心會為鄰舍大使提供相應培訓。



安居鄉村

營造宜居鄉村

遇災唔駛心慌慌

家中常備逃生包



備註：逃生包內的支裝水或藥物等會過期的物品需定期更換。
遇上災害或緊急事故，應保持鎮定，儘快向警方或有關機構求助。

Items in the emergency kit that may expire, such as bottled water or medications, should be replaced regularly.
In case of disasters or emergencies stay calm and promptly seek help from the

中文



ENG



請瀏覽香港紅十字會網站
Please visit Hong Kong Red Cross website



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

2024年12月版
Published in Dec. 2024

防災鄰里探訪

日期：2025年5月10日(六) 上午10:00-1:00 及
2025年5月22日(四) 晚上7:00-9:30

內容：到村探訪村民

防災家居安全評估

了解應對天災的需要

贈送防災應急包



鄉村眾樂組

由一班喜愛鄉村生活、喜歡熱鬧，享受鄰里相處，愛惜鄉村環境的村民組成。

小組會舉辦時節活動，凝聚村民，增進鄰里關係。關心村內環境及衛生，研習自力改善的方法，永續鄉郊生活。誠邀村民一齊加入。

《小組每週聚會》

逢星期二 下午2:30-4:30 明愛中心



鄉村眾樂

廚餘變酵素

《天然酵素知多啲》

正當大家都在為處理家居廚餘而煩惱時，有冇想過可以化廚餘為寶，為大家所用，而且天然又健康呢？答案就係「天然酵素」啦！

可以用於家居及個人清潔，洗碗、拖地、沖澡、洗頭等。在種植上可用作驅蟲及肥料使用，有助改善土壤。重點係唔會傷皮膚有效減少患上煮婦手。想學做酵素？就要留意之後的活動啦！

營造
怡居
鄉村

清明仔製作



日期：2025年3月25日(二)

時間：上午10:00 - 下午1:00

地點：僑所公立學校

雞屎藤茶粿源於客家文化，是清明節的應節食品，故又名清明仔。清明仔的製作技藝已列入本港非物質文化遺產，在本港的鄉村清明仔的製作技藝得以傳承，亦成為最受大眾喜愛的鄉村等色食品。

農家糉 賀端陽



日期：2025年5月24日(六)

時間：上午9:00-下午1:00

地點：僑所公立學校

材料費：每隻糉\$10

(每人限做8只)

過節梗係要自己包糉啦！健康又好味。

唔駛驚唔識包喔！

婆婆教你。

*** 減少使用即棄餐具 請自備碗筷 ***



蜜棗

鍾屋村小組

想傾下舊時故仔，喜歡懷舊嘢，同熱愛這片土地

小組希望凝聚大家，去記錄大家嘅珍寶故事，
更希望再現從前，大家嘅鄰里關係，可以好似蜜棗咁甜。

忍唔住要唱返首：甜蜜蜜 你笑得甜蜜蜜🎵

《小組每週聚會》

逢星期五 下午2:30 - 3:30

鍾屋村僑所學校

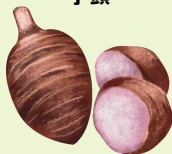


小遊戲：猜猜以下那樣為湯圓餡料

芝麻



芋頭



紅棗



花生



蘿蔔



用影片記錄搓湯圓過程，分享笑聲到各處，讓我們的鄰里更加親密！

湯圓製作技藝紀錄放映 + 湯圓分享

03月08日（六）上午10:30-12:30

鍾屋村村公所

誠邀各位鄉親父老出席，共同享受這個溫馨時刻

音昂丁丁：卷景



洪姑娘

鄉村巧婦

由一班喜愛鄉村生活、愛惜自然，心靈手巧的村婦組成。以在地天然資源解決鄉郊生活難題，推廣永續鄉郊生活。她們以天然材料製作的防蟲品，會以鄉親價和村民分享。

防蟲香磚

以天然材料製作，天然、無害。
置於衣櫃、抽屜、家中角落
防蟲、芳香



鄉親價*：

細\$5. 中\$10. 大\$25. 特大\$50

防蚊膏

採集村內艾草及香茅新鮮製作，
防蚊蟲，止痕。

鄉親價*：

細\$15 / 大\$50



永續鄉村生活

*鄉親價限洪水橋丹桂村，和平新村及鍾屋村村民，
貨品於明愛中心寄售。歡迎鄉親到明愛中心選購！

相雙

由一班住在這裡，行動力極高的婦女組成，她們不時會在組內分享不同的資訊。同為街坊，都想將這些資訊分享給各位街坊，等大家在這裏的生活變得便利，因此小組目前正在收集不同資訊，在未來製作一本資源小冊子，大家可以期待一下她們的成品。



唔知大家係屋企附近有冇見過啲咩野生動物呢，有次街坊同我地講和平新村近元朗公路附近見過有野豬，柑姑娘聽到仲講笑話想捉左佢煮黎食，但是我地就未有咁幸運見到啦，不過在香港捉同餓野豬都係犯法嘅。咁如果真係在屋企附近見到咁點算呢，街坊應保持鎮定及盡量與牠們保持距離，如果遇到野豬及猴子可以打1823通知漁農自然護理處。如果想知道更多資訊，不妨關注一下我們明愛中心的消息及期待一下我們相雙自製的資訊小冊子。



未來丹桂村將面對多個發展計劃，包括《元朗屏山南公營房屋發展計劃》及《元朗公路擴建計劃》當中涉及收地，有多戶村民需面對拆遷。

洪水橋地區發展

關注地區發展

《元朗公路擴建計劃》



《元朗屏山南公營房屋發展計劃》



如想了解更多資訊，請聯絡本中心。



基層工友支援月會

日期：2025年4月1日(二)

時間：晚上7:30-9:30

地點：明愛中心



內容



1) 健康檢查 (血糖、血壓檢查)



2) 勞工法例講解

3) 工友支援平台



難關時常有，共渡見情真！

經濟支持

低收入家庭津貼

綜援申請及查詢

惜食堂-環保借食計劃

緊急支援

應急基金申請
短期食物援助

學生資助

幼稚園及幼兒中心

學費減免計劃

中、小學生資助計劃

專上及大專學生資助計劃

長者支援

中電-長者電費優惠

香港電訊-長者愛心線

長生津及生果金請支援

另有其他支援服務，未能盡錄

歡迎大家到中心查詢

貧亦樂

基層生活支援



2025年

中電基層家庭電費補助計劃 將於2025年3月中開始申請

申請資格：

居於丹桂村、和平新村及鍾屋村

65歲以上獨居或雙老家庭

低收入家庭

劏房住戶

申請安排

請留意

中心公告

「速凍飯餐食物關愛計劃」



免費速凍飯盒(只限餸菜)
隨時翻熱食用



每星期領飯2次

申請資格

- ✓ 寮屋/村屋之居民
- ✓ 必須居於丹桂村/和平新村/鍾屋村
- ✓ 經濟困難
- ✓ 獨居/雙老
- ✓ 自我照顧困難

申請方法：

請與中心職員聯絡

申請人須經社工評估

需出示證明文件

快樂回憶 盡現鄉情

愛村落行動

由村民及大學生同心協力為村內老醬園回復舊貌。學生同時亦感受到村民的熱心及積極。



眾樂冬至團圓 一家一菜

藉節日，辦社區做節活動，增加村民正面相處機會，促進村民互相認識及互動，培訓村民小組的組織活動能力。由眾樂小組籌辦村落一家一菜活動。明愛容園中心義工樂隊表演及互動獻唱。參加的村民表示活動有節日氣氛，高興，熱鬧。





僑所運動班



伸展運動好處多：
培養長者運動習慣
減輕痛症
改善身體靈活性。
擴闊社交圈子
認識新朋友
保持與社區接觸。



地點：鍾屋村僑所學校



長男小組



年長男士能認識不同組員，提升年長男士對社區的歸屬感及認同感及對生活的幸福感。能聆聽及回應他人的分享內容，建立互助的網絡。





明愛社區發展服務 洪水橋社區發展計劃



地址：元朗洪水橋洪堤路8號雅珊園商場地下9號舖

電話：2478 2655 傳真：2479 1635

WhatsApp：6843 5273 (只供訊息查詢)

電郵：cdhsk1@caritassws.org.hk

服務對象：居住於和平新村、丹桂村、鍾屋村寮屋及村屋之居民

督印人：黃小慧

職員：黃柑瑤 葉子青 劉子澄 陳淑貞 何桂珍



Facebook



網站

中心
開放
時間

星期 時間	一	二	三	四	五	六
10:00 13:00	✓		✓		✓	✓
14:00 18:00	✓	✓	✓	✓	✓	09:30 13:30
19:00 22:00		✓		✓		



Printed materials only available in Chinese.

非賣品(印刷數量:3000份)

For non-Chinese speakers please contact us for information.

服務質素標準十六 免受侵犯

政策

服務單位尊重職員和服務使用者享有免受任何形式的侵犯之權利，並有責任保障服務使用者免受任何形式的侵犯。

執行程序

單位有責任以口頭或告示形式令服務使用者知悉其責任、權利相關政策、投訴方法及處理程序。職員須提高警惕避免侵犯情況出現。職員有責任提醒服務使用者，如何避免被侵犯。

職員至少每3年一次參與機構舉辦相關之預防侵犯之工作坊或講座。

若有任何形式的侵犯徵兆出現，職員和服務使用者有權投訴和求助，機構會以謹慎的態度，公平和不偏私的原則處理任何侵犯事件，並依從私隱條例和性別歧視條例的精神，使個人的尊嚴和私隱得到保障。機構將會詳細調查和依機構的投訴政策和程序處理。

國安法 知多D

國安法於2020年6月30日正式實行，國安法包括四大罪行：分裂國家罪、顛覆國家政權罪、恐怖活動罪、勾結外國或者境外勢力危害國家安全罪。

今次國安法知多D將會介紹【勾結外國或者境外勢力危害國家安全罪。】

為外國或境外機構、組織、人員，竊取、刺探、收買、非法提供涉及國家安全的國家秘密或者情報即屬犯罪，若請求或者串謀以上單位，直接或間接接受他們的指使、控制、資助，從事操縱香港選舉，嚴重阻撓政府政策，對中國或香港進行制裁，對中國發動戰爭等行為都屬違法。